

# తెలంగాణ కరటం

TELANGANA KERATAM

తెలుగు దిన పత్రిక  
TELUGU DAILY

కామారెడ్డి మంగళవారం, పేజీలు: 8  
సంపుటి: 2 సంచిక: 271 ఆగస్టు 06, 2024 వెలు: రూ.3/-

PUBLISHED FROM HYDERABAD, NALGONDA, KARIMNAGAR, WARANGAL, KHAMMAM, VIJAYAWADA, VISHAKHAPATNAM, TIRUPATI

## అమెరికాకు మీరే యువుపట్టు

### ఇక తెలంగాణకు రండి.. పెట్టుబడి పెట్టండి

- ఇక తెలంగాణకు రండి.. పెట్టుబడి పెట్టండి
- అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం పంచుకోండి
- న్యూజెర్సీలో ప్రవాసులతో ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డి



**హైదరాబాద్ :** రాష్ట్రానికి అత్యధిక పెట్టుబడులు తీసుకురావడంలో భాగస్వాములు కావాలని ముఖ్యమంత్రి ఏ. రేవంత్ రెడ్డి అమెరికాలోని తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రవాసులకు పిలుపునిచ్చారు. న్యూజెర్సీలో ఆదివారం జరిగిన ప్రవాసుల ఆటోమేట్ సమ్మేళనానికి వేలాది మంది తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా దారిపాడు పునాది భారీ ర్యాలితో ముఖ్యమంత్రికి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ "తెలంగాణ మీ జన్మభూమి, మీ దేశంలో మీరు పెట్టిన ప్రతి పెట్టుబడికి తప్పకుండా ప్రయోజనం ఉంటుంది. అంతకు మించిన అత్యుత్తమ ప్రతిఫలం ఉంటుంది. మన ప్రాంత అభివృద్ధిలో

భాగస్వామ్యం పంచుకుంటే అంతకు మించిన సంతృప్తి బోనస్ గా లభిస్తుంది." అని ఎన్నారైలలో ఉత్సాహం నింపారు.

12 లో

## పారిస్ ఒలింపిక్స్ కు తెలంగాణ అభికార బృందం

హైదరాబాద్ : పారిస్ లో జరుగుతున్న ఒలింపిక్స్ 2024 ను సందర్శించేందుకు తెలంగాణ అభికార బృందం ఈరోజు బయలుదేరింది.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ కే శివసేనారెడ్డి నేతృత్వంలో ప్రభుత్వ సలహాదారులు (క్రీడలు) జితేందర్ రెడ్డి గారు, శాసనమండలి సభ్యులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, వి.సి. & ఎం.డి శ్రీమతి ఏ. సోనీ బాలాదేవి ఐఎఫ్ఎస్, శ్రీ ఎన్ .ప్రకాష్ రెడ్డి ఐపీఎస్, కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఎన్ వేణుగోపాల చారి, మరియు ఎం రవీందర్ రెడ్డిలు ఈ బృందంలో ఉన్నారు. క్రీడా స్టేడియాల సందర్శన, ఒలింపిక్స్ పోటీలకు చేసిన ఏర్పాట్లు, భవిష్యత్తులో ఒలింపిక్స్ నిర్వహణకు ఉన్న అవకాశాల పరిశీలన, వివిధ దేశాల క్రీడల్లో అభివృద్ధి సాధించడానికి అనుసరిస్తున్న విధానాలు, వతకాల వల్ల కలిగే వివిధ దేశాలు ముందంజలో ఉండడానికి దోహదం చేస్తున్న కారణాల పరిశీలన దానికి తెలంగాణలో అత్యుత్తమ క్రీడా విధానాన్ని



తీసుకురావడానికి ఈ క్రైతస్థాయి పర్యటన చేయాలని ప్రభుత్వం భావించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పర్యటన ద్వారా గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆశిస్తున్న క్రీడల అభివృద్ధికి చేపట్టాల్సిన చర్యలపై ఉపయోగపడేటట్లు, మన రాష్ట్రంలో క్రీడాభివృద్ధికి దోహదం చేసే ఆలోచనలకు దారితీస్తుందిని స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ కే శివసేన రెడ్డి బీసీ అండ్ ఎం.డి శ్రీమతి ఏ సోనీ బాలాదేవి లు అభిప్రాయపడ్డారు

## హైదరాబాద్ లో కాగ్నిజెంట్ కొత్త సెంటర్

- 10 వేల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో క్యాంపస్
- దాదాపు 15 వేల మంది యువతకు ఉద్యోగాలు
- అమెరికాలో సీఎంతో చర్చలు జరిపిన కంపెనీ ప్రతినిధి బృందం

**హైదరాబాద్ :** ప్రపంచ స్థాయిలో ఐటీ రంగంలో పేరొందిన కాగ్నిజెంట్ కంపెనీ తెలంగాణలో భారీ విస్తరణ ప్రణాళికకు ముందుకు వచ్చింది. హైదరాబాద్ లో దాదాపు 15 వేల మంది ఉద్యోగులకు పని కల్పించేలా కొత్త సెంటర్ నెలకొల్పనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇరవై వేల మంది ఉద్యోగులందేలా పది లక్షల చదరపు అడుగుల స్థలంలో ఈ సెంటర్ ను స్థాపించనుంది. అమెరికా చర్యలలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి ఏ రేవంత్ రెడ్డి, ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కాగ్నిజెంట్ సీఈవో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన చర్చల సందర్భంగా ఈ ఒప్పందం జరిగింది. గత ఏడాది ముఖ్యమంత్రి బృందం దావాస్ పర్యటన సందర్భంగానే ఈ ఒప్పందానికి పునాదులు పడ్డాయి. సాంకేతికత, కొత్త అభివృద్ధి కేంద్రంగా హైదరాబాద్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. అందుకే కాగ్నిజెంట్ కంపెనీ హైదరాబాద్ లో తమ కంపెనీ విస్తరణకు మొగ్గు చూపింది. టెక్నాలజీ, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ హాబ్ గా సత్తా చాటుకుంటున్న హైదరాబాద్ లో తమ కంపెనీ విస్తరణకు సంకేతంగా ఉందని కాగ్నిజెంట్ సీఈవో ఎస్.రవికుమార్ అన్నారు.



హైదరాబాద్ లో నెలకొల్పే కొత్త సెంటర్ ప్రపంచస్థాయిగా ఉన్న తమ క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ మెంబర్స్ ఓ సేవలందించేందుకు ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. ఐటీ సేవలతో పాటు కన్సల్టింగ్ లో అత్యుత్తమ వర్షిఫికేషన్లు అందిస్తుందని చెప్పారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, మెషిన్ లెర్నింగ్, డిజిటల్ ఇంజనీరింగ్ మరియు క్లౌడ్ సొల్యూషన్స్ తో సహా వివిధ అధునాతన సాంకేతికతలపై కొత్త కేంద్రం ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారీస్తుంది.



కాగ్నిజెంట్ కంపెనీకి తమ ప్రభుత్వం తగినంత మద్దతు ఉన్నందుకు ప్రకటించారు. కొత్త సెంటర్ ఏర్పాటుతో వేలాది మంది యువతకు ఉద్యోగాలతో పాటు రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థపై సానుకూల ప్రభావం ఉంటుందని అన్నారు. హైదరాబాద్ లో పాటు తెలంగాణలోని ఇతర టైర్-2 నగరాలలో కూడా ఐటీ సేవలను విస్తరించాలని ముఖ్యమంత్రి చేసిన సూచనకు కంపెనీ ప్రతినిధులు సానుకూలత వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే ప్రముఖ టెక్ కంపెనీలన్నీ హైదరాబాద్ వైపు చూస్తున్నాయని, ఇక్కడ కొత్త కేంద్రాన్ని స్థాపించాలనే కాగ్నిజెంట్ నిర్ణయం హైదరాబాద్ సృష్టికి దోహదపడుతుందని ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అభిప్రాయపడ్డారు.

## పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల పైన అనర్హత వేటు తప్పదు - కేటీఆర్

- ఎమ్మెల్యేల పార్టీ ఫిరాయింపుల పైన ఢిల్లీలో బీఆర్ఎస్ న్యాయపోరాటం
- రాజ్యాంగ నిపుణులతో పార్టీ సీనియర్ ప్రతినిధుల బృందం సమావేశం
- త్వలోనే సుప్రీంకోర్టులో పార్టీ తరఫున కేసు వేయనున్నట్లు తెలిపిన కేటీఆర్

- కోర్టు తీర్పు ద్వారా నెల రోజుల్లోనే ఫిరాయింపు నేతల అనర్హత అంశంలో స్పష్టత వస్తుందన్న రాజ్యాంగ నిపుణులు తెలంగాణలో ఉప ఎన్నికలు తప్పవు... పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలకు ప్రజాక్షేత్రంలో బుద్ధి చెప్పాలి- కేటీఆర్ పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల అనర్హత విషయంలో న్యాయరహిత చర్యలు తీసుకునేందుకు బీఆర్ఎస్ ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేసింది. ఈ మేరకు ఢిల్లీలోని పలువురు ప్రముఖ న్యాయ కోవిదులతో పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆధ్వర్యంలో సీనియర్ నాయకుల బృందం చర్చలు జరిపింది. అటు రాజ్యాంగ నిపుణులతోనూ ఇవ్వక పార్టీ ప్రతినిధి బృందం సమావేశమైంది.



ఇప్పటికే పార్టీ ఫిరాయింపుల విషయంలో డిమాండ్ కు సంబంధించి ఎమ్మెల్యేలకు సుప్రీంకోర్టు పలు తీర్పులు ఇచ్చింది రాజ్యాంగ నిపుణులు చెబుతూ ఆయన సుందరం పార్టీ బృందానికి ఆయన సుందరం పార్టీ బృందానికి తెలిపారు. గతంలో మాదిరిగా అనర్హత వేటు విషయంలో సుప్రీం కోర్టుకు పాటు నిర్ణయం తీసుకోకుండా స్వీకర్ ఈ అంశాన్ని నాన్ లెటరీ స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేల అనర్హత వేటుకు సంబంధించి హైకోర్టులో చేసిన పిటిషన్ తో పాటు, పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల పైన స్వీకర్ కు చేసిన ఫిరాయింపు విషయాన్ని వాటికి సంబంధించిన పత్రాలను న్యాయ నిపుణులకు బీఆర్ఎస్ నేతలు అందించారు. ఈ విషయంలో ప్రస్తుతం సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలు స్పష్టంగా ఉన్నందున హైకోర్టు సైతం ఎక్కువ కాలం వాయిదా వేసే అవకాశం లేదని న్యాయ నిపుణులు తెలిపారు. హైకోర్టు నిర్ణయం త్వరగా ప్రకటించకుండా సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లే అవకాశం ఉందన్నారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పులతోపాటు న్యాయ కోవిదులు, రాజ్యాంగాన్ని నిపుణులు చెబుతున్న సలహాలు, సూచనల మేరకు న్యాయపోరాటం కొనసాగిస్తున్న కేటీఆర్ తెలిపారు. త్వరలోనే సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయిస్తామన్నారు. హైకోర్టు లేదా సుప్రీంకోర్టు ద్వారా నెల రోజుల్లో పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల పైన అర్హత వేటు అంశం తేలిపోతుందని కేటీఆర్ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉప ఎన్నికలు తప్పవు... పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలకు ప్రజాక్షేత్రంలోనే బుద్ధి చెప్పాలన్న ముచ్చట్లు చెబుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రాజ్యాంగ స్ఫూర్తిని దెబ్బతీసేలా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహిస్తుందని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. త్వరలోనే కోర్టుల సహాయంతో కాంగ్రెస్ కు సరైన గుణపాఠం చెబుతామన్నారు. రాజ్యాంగ నిపుణులు, న్యాయ కోవిదులతో జరిగిన సమావేశంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, జగదీష్ రెడ్డి, గంగుల కమలాకర్, రాజ్యసభ సభ్యులు వడ్దిరాజు రవిచంద్ర, మాజీ ఎం.డి, ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి సహా పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

## సెప్టెంబర్ లో జమ్మూ కశ్మీరు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు



జమ్మూ కశ్మీరు ఆగస్టు 5 : జమ్మూ కశ్మీరు అసెంబ్లీ ఎన్నికలు సెప్టెంబర్ లో జరుగుతాయని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి సోమవారం ప్రకటించారు. అభివృద్ధి క్రమం కొనసాగడానికి, ఉగ్రవాదాన్ని అంతం చేసేందుకు బిజెపిని అధికారంలోకి తీసుకురావాలని ఆయన కేంద్ర పాలిత ప్రాంత ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఐదేళ్ల క్రితం ఆగస్టు 5న ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సారథ్యంలోని ఎన్.డి.ఎ ప్రభుత్వం ఆర్థిక 370ని రద్దు చేసిన దరిమిలా జమ్మూ

కశ్మీరులో పాకిస్తాన్, దాని నిఘా సంస్థ ఐఎస్ ఐ కార్యకలాపాలు కట్టడయ్యాయని కిషన్ రెడ్డి చెప్పారు. జమ్మూ కశ్మీరులో ఉగ్రవాదాన్ని బలపరిచే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని ఆయన పాకిస్తాన్ ను హెచ్చరించారు. జమ్మూ కశ్మీరులో బిజెపి ఎన్నికల ఇన్చార్జ్ వ్యవహారిస్తున్న కిషన్ రెడ్డి 370వ అధికరణ రద్దు బద్దం వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జమ్మూ శివార్లలోని బనా సింగ్ స్టేడియంలో బిజెపి నిర్వహించిన ఏకాత్మ మహోత్సవంలో ప్రసంగించారు. బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, జమ్మూ కశ్మీరు ఇన్చార్జ్ తరుణ్ చుగ్, జమ్మూ కశ్మీరు బిజెపి అధ్యక్షుడు రవీందర్ రైనా కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఆర్థిక 370 రద్దు, బిఆర్ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని విస్తరించడం వంటి మార్పులను తీసుకువచ్చిన బిజెపికి పూర్తి మెజారిటీతో జమ్మూ కశ్మీరు ప్రజలు పట్టం కడతారని ఆశిస్తున్నట్లు కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రతిపక్ష కాంగ్రెస్, నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తుతూ పాకిస్తాన్ ప్రాయోజిత ఉగ్రవాదం ద్వారా జమ్మూ కశ్మీరుకు చావులను, విధ్వంసాన్ని తీసుకువచ్చిన ఆర్థిక 370ని మళ్లీ అమలు చేస్తామని ఆ పార్టీలు చెబుతున్నాయని ఆయన అన్నారు. మళ్లీ ఆర్థిక 370ని అమలు చేస్తామని చెబుతున్న ప్రతిపక్షాలా లేక జమ్మూ కశ్మీరును అభివృద్ధి పథంలో ఆగ్ర స్థానంలో నిలబెట్టి, శాంతి, సౌభాగ్యాలను కల్పించాలని భావిస్తున్న బిజెపికి పట్టం కడతారో ప్రజలే నిర్ణయించుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

## తెలంగాణ స్కిల్ వర్కింగ్ చైర్మన్ గా ఆనంద్ మహేంద్ర

- న్యూజెర్సీ ప్రవాసుల సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ప్రభుత్వం సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రతిష్టాత్మక 'తెలంగాణ స్కిల్ యూనివర్సిటీ'కి చైర్మన్ గా ప్రఖ్యాత పారిశ్రామికవేత్త, మహేంద్ర గ్రూప్ అధినేత పద్మభూషణ్ ఆనంద్ మహేంద్ర వ్యవహారిస్తారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం అమెరికా పర్యటనలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి ఆదివారం న్యూజెర్సీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. తెలంగాణ స్కిల్ యూనివర్సిటీకి చైర్మన్ గా వ్యవహరించాలని తాను కోరుంటే ఆనంద్ మహేంద్ర అంగీకరించారని, కొద్ది రోజుల్లోనే వారు బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారని తెలిపారు. తెలంగాణ యువతను ప్రపంచంలోనే ఉత్తమ నైపుణ్యం కలిగినవారిగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో ఏర్పాటైన తెలంగాణ స్కిల్ యూనివర్సిటీకి అంతర్జాతీయంగా పేరున్న ప్రముఖుడినే అధినేతగా నియమిస్తామని ముఖ్యమంత్రి ఇటీవల అసెంబ్లీలోనూ ప్రకటించారు. ఆనంద్ మహేంద్ర ఇటీవల హైదరాబాద్ లో ముఖ్యమంత్రి గారితో సమావేశమైన సందర్భంలోనూ తెలంగాణ స్కిల్ యూనివర్సిటీపై చర్చలు జరిపారు.









# గ్రామంలో పచ్చదనం పలికుట్రుత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

-సిద్దిపేటజిల్లా కలెక్టర్ ఎం.సునుచౌదరి



తెలంగాణ కెరటం సిద్దిపేట జిల్లా క్రైమ్ ప్రతినిధిప్రభుత్వం గ్రామాలు, పట్టణాలలో పచ్చదనం పరిశుభ్రత పెంపొందించేందుకు ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం మొదటి రోజు మర్కట్ మండలం పాములపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ పాల్గొని విద్యార్థులతో కలిసి పచ్చదనం పరిశుభ్రత పై నినాదాలు చేస్తూ గ్రామం మొత్తం తిరిగి పచ్చ ప్రకృతి వనంలో విద్యార్థులు, గ్రామ ప్రజలనుద్దేశించి జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పచ్చదనం-పరిశుభ్రత ప్రజలు అందరూ బాధ్యత అని, స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం అనే కార్యక్రమం ద్వారా పరిశుభ్రత మరియు పచ్చదనం వలన కలిగే లాభాలను ప్రజలకు తెలియజేస్తూ ప్రజల భాగస్వామ్యంతో గ్రామాలు పట్టణాలలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు మరియు మొక్కలు నాటి సంరక్షించే కార్యక్రమాలను చేపట్టడం జరుగుతుందని అన్నారు. గ్రామాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని బాధ్యత అందరిది అని చెబితూ పరిశుభ్రతను గ్రామపంచాయతీలో చుట్టూర్చు వర్కప్ తో పాటు ట్రాక్టర్ల అందుబాటులో ఉన్నాయని ఇంటింటికీ తిరిగి తడి పొడి చెత్తను సేకరించి సెక్రెట్ షెడ్ షెడల్ వేరుచేసి వర్షి కంపోస్టు తయారుచేసి రైతులకు అందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. తద్వారా వ్యాధులు కూడా ప్రభలే అవకాశాన్ని నిరోధించగలుగుతామని అన్నారు. ప్రజలు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటు పరిసరాల పరిశుభ్రతను పాటించాలని అన్నారు. మిషన్ భగీరథ పైపుల ద్వారా శుద్ధమైన త్రాగునీటి సరఫరా చేస్తున్నామని

ప్రజలు వాటిని తాగాలని అన్నారు. వాటర్ ట్యాంకులను శుభ్రం చేసి, క్లొరినేషన్ చేస్తూ అధికారులు నీరు కలుపితం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. త్రాగునీటి కలుపితం వలన దయేరియా లాంటి వ్యాధులు వస్తాయి కాబట్టి ప్రజలు బయటకు వెళ్ళినప్పుడు కాచి చల్లార్చిన నీటినే త్రాగాలని అన్నారు. నీరు నిల్వ ఉండడం వల్ల దోమలు పెరిగి డెంగ్యూ, మలేరియా లాంటి వ్యాధులకు కారణం వస్తుంది కాబట్టి నీరు నిలువ ఉండకుండా చూసుకోవాలని, ఫ్రైడే నాడు ఫ్రైడే నిర్వహించి నిలువ నీటిని పారబోయాలని అన్నారు. పచ్చ ప్రకృతి వనంలో 5 నిమిషాలు తిరిగితే అడివిలో తిరిగిన ఫీలింగ్ వచ్చిందని చెబితూ వలన ఎంతో చల్లగా ఉందని ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని అన్నారు. గ్రామం నర్సరీలో కావలసినన్ని మొక్కలు అందుబాటులో ఉన్నాయని స్కూల్స్ ఇతర ప్రభుత్వ సంస్థలు, రోడ్లకు ఇరువైపులా మరియు కమ్యూనిటీ ఫ్లాట్లను దాంట్ పాటు ప్రతి ఇంటి ఆవరణలో మొక్కలను నాటాలని అన్నారు. పాఠశాల విద్యార్థులు ఏదైనా బద్దే లేదా ఇతర ఆకేషన్లలో ప్రతి ఒక్కరూ ఒక మొక్కను నాటి సంరక్షిస్తే మీరు స్కూల్ నుండి బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు పెరిగి పెద్దాకాయని అన్నారు. స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమం పైన పాఠశాలలో నిర్వహించే ఉపన్యాసం, పచ్చత్వం పోటీల్లో అందరూ పాల్గొనాలని, అదేవిధంగా క్రీడా స్కూల్స్ లో పచ్చదనం స్వచ్ఛతనం కార్యక్రమంలో కూడా అందరూ పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని, ఈ స్వచ్ఛతనం పచ్చదనం కార్యక్రమం నిరంతర ప్రక్రియ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీఎస్ అక్టో, ఏపీఎమ్ బ్రాహ్మచారి, పంచాయతీ సెక్రెటరీ, పాఠశాల హెచ్. మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కస్తూర్బా గాంధీ పాఠశాలను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



తెలంగాణ కెరటం కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి ఆగస్టు 5:కామారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ ఆశీష్ సాంగ్లన్ సోమవారం ఉదయం జుక్కల్ మండల కేంద్రంలో గల కస్తూర్బా గాంధీ పాఠశాలను ఆకస్మిక తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆటోండర్ రిజిస్టర్ పరిశీలించడమే కాకుండా విద్యార్థుల, పాఠశాలలు ఉన్న అన్ని సౌకర్యాలు పట్ల విద్యార్థినిలకు అడిగి తెలుసుకున్నారు. దీంతోపాటు అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలలు భాగంగా జరిగిన పనులను ప్రత్యేక అధికారి ఆశీష్ తో అడిగి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ నమయపాలన పాటిస్తూ నాణ్యమైన విద్యార్థులను అందించాలని ఆదేశించారు.

## కేరక వరద బాధితులకు విరాళాలు సేకరిస్తున్న సిపిఎం.



తెలంగాణ కెరటం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ప్రతినిధి (ఆగస్టు 5):కేరక వరద బాధితులకు సాయం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు మల్ రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డిమండల ఎంపీఎస్ విరాళం అందజేశారు. కేరక రాష్ట్రంలో భారీ వర్షాల కారణంగా కొండ చర్యలు విరిగిపడి గ్రామాలకు గ్రామంలో నిర్వాసితులైన కేరక గ్రామ ప్రజలకు ఆర్థిక విరాళాలు సేకరించాలని సిపిఎం పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపువేరకు నాగర్ కర్నూలు జిల్లా అచ్చంపేట నియోజకవర్గం బల్లూరు మండల కేంద్రంలో సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం విరాళాలు సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ బల్లూరు మండల కార్యదర్శి ఎం.శంకర్ నాయక్ మాట్లాడుతూ కేరక రాష్ట్ర వయానాడు వరద బాధితులకు బల్లూరు మండల కేంద్రంలోని షామ్ టు షాపు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు తిరిగి విరాళాలు 4500 సేకరించారు. సేకరించిన విరాళాన్ని రాష్ట్ర కమిటీ ద్వారా కేరక రాష్ట్రానికి విరాళాలు జమ చేసి పంపిస్తామని అన్నారు. కేరక రాష్ట్రంలోని పయానాడులో నిర్వాసితులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా ఆదుకునే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై అపనిందలు వేయడం సరైన ధోరణి కాదని వివక్ష వచ్చినప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని వారు గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల నాయకులు ఎం.డి లాల్ మమ్మద్, గ్రామ కార్యదర్శి అంజనేయులు, నాయకులు భారీ మామ్, మధు, మానయ్య, తదితరులు ఉన్నారు.

## మానవ మనుగడకు పర్యావరణము కీలకం: జుక్కల్ ఎమ్మెల్యే తోట లక్ష్మీకాంతరావు.



తెలంగాణ కెరటం ఆగస్టు 5 మానవ మనుగడకు పర్యావరణం కీలకం అని జుక్కల్ ఎమ్మెల్యే తోట లక్ష్మీ కాంతారావు అన్నారు. సోమవారం ప్రతినిధులతో పాటు, యువజన స్వచ్ఛదన సంస్థలు, స్థానిక ప్రజలు భాగస్వామ్యం కావాలన్నారు.. వన మహిత్వం ద్వారా భాగస్వామ్యం మొక్కలు నాటాలని, మానవ మనుగడకు పర్యావరణమే కీలకమని, పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడానికి స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం దోహదపడుతుందని ఎమ్మెల్యే తోట లక్ష్మీ కాంతారావు అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని పెంపుడు కుక్కలకు రేటిన్ వ్యాధి నిరోధక టీకాలు వేయించారు.. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని పర్యవేక్షించి ప్రజలకు అందుతున్న వైద్య సేవల పట్ల రోగులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, కావాల్సిన మందులు ప్రజలకు అందాకావాలని, త్రాగునీరు కలుపితం కాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు.. ప్రతి ఒక్కరూ పరిసరాల పరిశుభ్రతతో పాటు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలని సూచించారు.

ప్రాస్టిక్ వాడకంతో వచ్చే దుష్ప్రభావాలపై అవగాహన ప్రజలకు కల్పించాలన్నారు. పాఠశాలలు, అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో పారిశుధ్య పనులు చేపట్టాలన్నారు.. ప్రజా నాడుతెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రతినిధులతో పాటు, యువజన స్వచ్ఛదన సంస్థలు, స్థానిక ప్రజలు భాగస్వామ్యం కావాలన్నారు.. వన మహిత్వం ద్వారా భాగస్వామ్యం మొక్కలు నాటాలని, మానవ మనుగడకు పర్యావరణమే కీలకమని, పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడానికి స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం దోహదపడుతుందని ఎమ్మెల్యే తోట లక్ష్మీ కాంతారావు అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని పెంపుడు కుక్కలకు రేటిన్ వ్యాధి నిరోధక టీకాలు వేయించారు.. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని పర్యవేక్షించి ప్రజలకు అందుతున్న వైద్య సేవల పట్ల రోగులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, కావాల్సిన మందులు ప్రజలకు అందాకావాలని, త్రాగునీరు కలుపితం కాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు.. ప్రతి ఒక్కరూ పరిసరాల పరిశుభ్రతతో పాటు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలని సూచించారు.

## స్వచ్ఛదనం- పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన మంత్రి జూపల్లి.

-పోమశిలలో మొక్కలు నాటిన మంత్రి.



తెలంగాణ కెరటం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ప్రతినిధి (ఆగస్టు 5):ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రం సోమేశ్వరాలయాన్ని పర్యాటక హబ్ తీర్చిదిద్దుతున్నట్లు పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న స్వచ్ఛదనం- పచ్చదనం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం ఎక్వైట్, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు పాల్గొన్నారు. నాగర్ కర్నూలు జిల్లా కొల్లూపూర్ నియోజకవర్గం సామశిలలో మొక్కలు నాటారు. ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని మంత్రి జూపల్లి కోరారు. మొక్కలు పచ్చదనంతో పాటు వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతాయని, తమ ఇంటి పరిసరాలతో పాటు గ్రామ, పట్టణాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, కూడళ్లు, రోడ్లను శుభ్రం చేయడం, మరుగుదొడ్లు లేని ఇళ్లను గుర్తించడం, ఇళ్లలోని చెత్తను సేకరించి సెగ్రెగేషన్ పెట్లకు పంపడం వంటి వాటిపై అధికారులు దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. కృష్ణ నది తీరాన శాస్త్రోక్తంగా కృష్ణమ్మకు మంత్రి జూపల్లి ప్రత్యేక పూజలు చేసి జల హారతినిచ్చారు. అంతకుముందు సోమేశ్వర స్వామివారిని మంత్రి జూపల్లి దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మంత్రికి ఆలయ అర్చకులు, అధికారులు పూర్వకుంభంతో నాగ్గం పలికారు. అనంతరం సోమశిల వద్ద పర్యాటక అభివృద్ధికి ఉన్న అవకాశాలు, చేపట్టాల్సిన పనులు, అంచనాలు, ప్రణాళికల రూపకల్పనపై అధికారులతో చర్చించారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి జూపల్లి మాట్లాడుతూ 365 రోజులు కృష్ణనది పరివాహక ప్రాంతంలో నీళ్లతో నిండగా ఉండాలని, గోదావరి జిల్లాలు కృష్ణమ్మ ఒడిలో చేరాలని భగవంతుని ప్రార్థించినట్లు పేర్కొన్నారు. పర్యాటక అభివృద్ధిలో భాగంగా ఇవాళ సోమశిలను సందర్శించినట్లు తెలిపారు. కృష్ణ గోదావరి పరివాహక ప్రాంతాలను టూరిజం హబ్ లగా తీర్చిదిద్దడామని వెల్లడించారు. పర్యాటక ప్రాంతాలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి.. పర్యాటకులను ఆకర్షించేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, మౌలిక వసతుల కల్పనపై పూర్తిగా ఆధ్యయనం చేస్తున్నారని అన్నారు. పాశ్చాత్య దేశాల్లో వారంతాల్లో మానసిన ఆషోడం కోసం వర్యాటక ప్రాంతాలను క్షేత్రస్థాయిలో సందర్శించి సెద తీరుతారని, భారతదేశంలో, మన తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎన్నో ప్రకృతి రమణీయ ప్రాంతాలు ఉన్నప్పటికీ.. పర్యాటకులను ఆకర్షించేందుకు సరియైన చర్యలు తీసుకోకోవడం వల్ల పర్యాటకాభివృద్ధి అశీలమైన స్థాయిలో జరగలేదని చెప్పారు. సీయం రేపంట్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎకో, బెంపుల్, వెడికల్ టూరిజంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు తెలిపారు. త్వరలోనే నూతన పర్యాటక విధానాన్ని తీసుకువస్తామని అన్నారు. పర్యాటక అభివృద్ధి వల్ల ప్రభుత్వానికి ఆదాయం పెరగడంతో పాటు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ నంత్ రామ్ బదాపతి, పర్యాటక, పురావాస శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## -సోమేశ్వర ఆలయాన్ని పర్యాటక క్షేత్రంగా తీర్చిదిద్దాలి.



## స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం సిద్దిపేట హరితవణం.

-సిద్దిపేట ఇంచార్జ్ మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రేరణలి.



తెలంగాణ కెరటం సిద్దిపేట జిల్లా క్రైమ్ ప్రతినిధిరాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమం సిద్దిపేట పట్టణంలో అన్ని వార్డులలో ఉదయం 9 గంటలకు ప్రారంభించి నిర్వహించడం జరిగింది. చైర్ వర్సన్ కడవెర్లు మంజుల రాజనర్లు, చైర్ వైర్సన్ జంగికి కనకరాజు, ఇంచార్జ్ కమిషనర్ ప్రేరణలి, 31,16,32,33,34 వార్డులలో కౌన్సిల్ సభ్యులతో కలిసి స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమం నిర్వహించటం జరిగింది. స్థానిక నాయకులు, ఎస్ పావ్ జి సభ్యులతో, యూత్ & వార్డు సభ్యులు పట్టణ ప్రజలతో కలిసి స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమంపై రాష్ట్రాని నిర్వహించారు. వార్డులలో పర్వతీస్తు పట్టణ ప్రజలకు చెత్తను తడి,పొడి,హానికర చెత్తగా వేరు చేసి ఇవ్వాలని అవగాహన కల్పిస్తూ పచ్చదనం అక్కడక్కడ ఉన్నటువంటి చెత్తను తొలగించడం జరిగింది. వార్డులలో పట్టణ ప్రజలు సైతం స్వచ్ఛదనంగా పాల్గొంటూ శ్రమదానం చేస్తూ పిచ్చి మొక్కలు, చీరు, చెత్త తొలగించడం జరిగింది. జనసాంద్రత ప్రదేశాల శుభ్రత మనసంద్ర బాధ్యత, మన వీధి అద్దాల ఉంటే మన ఆనందానికి హద్దులు ఉండవు, చెత్త సమస్యను పరిష్కరించాలి తెలుగు రాష్ట్రంలో పరిశుభ్రత వెలుగులు విరజిమ్మడం అంటూ పలు స్లోగన్లతో కూడిన షే కార్డ్ లను ప్రదర్శిస్తూ రాష్ట్రాని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఎర్ర చెరువు కట్టమీద ఉన్నటువంటి ఫాస్టిక్ కవర్ లను, పేపర్, పిచ్చి మొక్కలు తొలగించారు. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని దోమలు, ఈగల వలన మలేరియా, డెంగ్యూ వంటి వ్యాధులు వ్యాపిస్తాయని కావున మన ఇంటిని మన ఇంటి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని మన ఇంట్లో ఉండి నీటి హాజ్ లలో, పూల గుండలలో మరియు ఇంటి ఆవరణలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాలని అలా నీరు నిలువ ఉండడం వలన వాటిలో దోమ లార్య వృద్ధి చెందుతుందని తద్వారా మలేరియా,

డెంగ్యూ వంటి వ్యాధులు వ్యాపిస్తాయని కావున ఎప్పటికప్పుడు వాటిని శుభ్రం చేసుకోవాలని అవగాహన కల్పించారు. వార్డులలో ప్రజల ఇళ్లు వద్దకు వెళ్లి ప్రతిరోజూ ఇంటి వద్దకు మున్సిపల్ చెత్త వాహనం వస్తుండా, మీరు చెత్తను వేరు చేసి ఇస్తున్నారా, రోజూ ఉదయాన్నే నల్లలు వస్తున్నాయా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఫ్యాస్టిక్ వలన జరిగే అనర్ధాలను వారికి వివరించి ప్లాస్టిక్ ను వాడకూడదని దాని వలన క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు వస్తాయని మనం కూరగాయల మార్కెట్ కు లేదా బయటికి వెళ్లినప్పుడు మన వెంట జ్యూట్ బ్యాగ్ లు, డిఫిన్ బాక్సులు గాని వెంట తీసుకువెళ్లాలని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. పట్టణంలో ఇప్పటికే అన్ని వార్డులలో అందుబాటులోకి తీసుకుచ్చిస్తుంటుంటే స్టీల్ బ్యాంకులను పట్టణ ప్రజలు అన్ని శుభకార్యాలకు స్టీల్ బ్యాంకులను సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారని మిగతా వారు కూడా ఫ్యాస్టిక్ ఫ్లేట్లను, గ్లాస్ లను నిషేధిస్తూ ఇట్టి స్టీల్ బ్యాంకులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఇప్పటికే సిద్దిపేట పట్టణం ఎన్నో అవార్డులను పొందిందని సిద్దిపేటను స్వచ్ఛ సిద్దిపేట గా తీర్చి దిద్దుతూ మరిన్ని అవార్డులను పొందుటకు అందరూ కృషి చేయాలని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు పరిసరాల పరిశుభ్రత, సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఆవరణలో ఉన్నటువంటి చెత్తను ఇంచార్జ్ కమిషనర్ ప్రేరణలి విద్యార్థులతో మరియు ఉపాధ్యాయులతో కలిసి చెత్తను తొలగించటం జరిగింది. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్,కౌన్సిల్ సభ్యులు ప్రజాప్రతినిధులు మరియు మున్సిపల్ అన్ని విభాగాల ఉన్నతాధికారులు & సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## స్వచ్ఛ దనం పచ్చదనం కార్యక్రమం



తెలంగాణ కెరటం కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి ఆగస్టు 5:వీటి పేట గ్రామంలో గ్రామస్థాయి ఉద్యోగులు ప్రత్యేక అధికారి ఆధ్వర్యంలో గ్రామం లో రాష్ట్రాని వెళ్లి కలియతిరిగారు. ప్రభుత్వ కార్యవరణ ప్రణాళిక ప్రకారం పనులు కొనసాగిస్తున్న తెలిపారు. మండల ప్రత్యేక అధికారి నిత్యానంద, బిబి పేట గ్రామం ప్రత్యేక అధికారి పవన్ కుమార్, ఏం పీడి ఓ హోరకర్, అంజనేయులు, కుమార్, ఎంపీఎస్ కృష్ణ, పంచాయతీ కార్యదర్శి రమేష్, ఐఐఐ వివోస్, అంగన్నాడి టీచర్లు, ఆశాపర్వత, ఏ ఎస్ యం, గ్రామ పంచాయతీ సీబియం పాల్గొన్నారు.

## రాష్ట్ర స్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలకు మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే విద్యార్థులు ఎంపిక.



తెలంగాణ కెరటం నారాయణపేట ప్రతినిధి. ఈనెల 2 వ తేదీన నారాయణపేటలో జరిగిన అథ్లెటిక్స్ ఎంపికలో మక్తల్ మక్తల్ మహత్మా జ్యోతి రావు పూలే బాలికల పాఠశాల విద్యార్థులు హైదరాబాద్ సరూర్ నగర్ జరిగే రాష్ట్రస్థాయి అథ్లెటిక్స్ పోటీలకు 6 మంది విద్యార్థులు ఎంపిక అయినట్లు ట్రైనింగ్ రేపట్ల విలేజ్ కలెక్షనరు తెలియజేశారు.. ఈ కార్యక్రమం లో ఉపాధ్యాయులు గీత, కృష్ణవేణి, పి ఈ డి రమణమ్మ పాల్గొన్నారు.





### గ్రామంలో పచ్చదనం పరిసృజిత మనందరి బాధ్యత

-మర్చుక్ మండల మండల ఎమ్మార్వో అరిఫా  
-పంచాయతీ కార్యదర్శి సిద్దేశ్వర్



తెలంగాణ కెరటం మర్చుక్ మండల ప్రతినిధి ఆగస్టు 05:సిద్దిపేట జిల్లా మర్చుక్ మండలం చేబర్ల గ్రామంలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన పచ్చదనం పచ్చదనం అనే కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం రోజు గ్రామ ప్రత్యేక అధికారి, మండల ఎమ్మార్వో అరిఫా, పంచాయతీ కార్యదర్శి సిద్దేశ్వర్ ఆధ్వర్యంలో పచ్చదనం పచ్చదనం అనే కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రత్యేక అధికారి అరిఫా, మండల ఎమ్మార్వో మాట్లాడుతూ పచ్చదనం పరిశుభ్రత మనందరి బాధ్యతని, దీనివలన ప్రజలకు కలిగే లాభాలు ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా చెప్పాలని, మొక్కలు నాణ్యత కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని అన్నారు. గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం గ్రామ ప్రజలందరి బాధ్యత అని మరొకసారి గుర్తు చేశారు. అలాగే డ్రైడ్ రోజు డ్రైడ్ నిర్వహించి నిలువ ఉన్న నీటిని పారబోయాలని ఈ సందర్భంగా వారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మర్చుక్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు ర్యాకం యాదగిరి, ప్రభుత్వ ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, అంగన్వాడీలు రాని, స్వప్న, అశవర్షుల లత, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ లలిత, అమృత ఆదర్శ పాఠశాల చైర్మన్ అఖిల, సీపీ కవిత, యువ నాయకులు రాజు, అనిల్, అరవింద్, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### బాధ్యతలు తీసుకున్న ఎస్ఐ నీరేష్ ను కలిసిన

### కాంగ్రెస్ నాయకులు



తెలంగాణ కెరటం చేర్యాల ప్రతినిధి ఆగస్టు 05:చేర్యాల పోలీస్ స్టేషన్ కు బదిలీపై వచ్చి బాధ్యతలు స్వీకరించిన సూతన ఎస్ఐ నీరేష్ ను సోమవారం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మార్కడ పూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించారు. ఎస్ఐ ను కలిసిన వారిలో పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు మంజుల చిరంజీవులు, కొమురవెల్లి దేవస్థాన మాజీ చైర్మన్ ఆదేవు చంద్రయ్య, మాజీ సర్పంచ్ అప్పారావు యాదయ్య, మార్కెట్ డైరెక్టర్లు పాల లక్ష్మీనారాయణ, తద్రూ లింగం, బండి శ్రీనివాస్ ఉన్నారు.

### రామేశ్వరం ప్లీ టు బి హెచ్ కే కాలనీవాసులు

### మున్సిపల్ చైర్మన్ కి వినతిపత్రం అందజేత

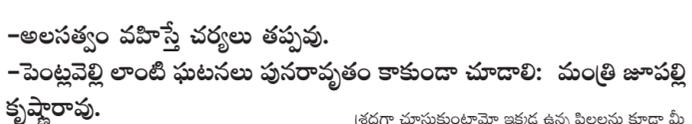


చర్చించడం జరిగింది. ఆ యొక్క విషయంలో షర్టీర్ అలి మున్సిపల్ కమిషన్ తో మాట్లాడడం జరిగింది. నడి రోజున మన డబుల్ బెడ్రూమ్ కమిటీ సభ్యులు మన సమస్యల గురించి మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గడ్డం ఇందు త్రియ్యని కలిసి మెమో రండం ఇవ్వడం జరిగింది అలాగే 2వ వార్డు మెంబర్ రవికి కూడ రిట్యర్ ఇవ్వడం జరిగింది. అలాగే ముఖ్యంగా పెద్దలు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వ సలహాదారులు మహమ్మద్ అలీ షర్ఖీ గ కుడ కలిసి మన బెడ్రూమ్ లో ఉన్న సమస్యలను వివరించడం జరిగింది. సార్ వెంటనే మున్సిపల్ కమిషన్ తో పోన్ లో మాట్లాడడం జరిగింది. సార్ వెంటనే మన బెడ్రూమ్ లో ఉన్న సమస్యలు తీరుతాయి. అని హామీ ఇచ్చారు. దీనికి మన అధ్యక్షులు మాజీది మరయు మన కార్యవర్గం కమిటీ సభ్యులు ఇందులో భాగంగా కలిసి తమవంతు కృషి చేసినందుకు డబుల్ బెడ్రూమ్ రామేశ్వరం ప్లీ సభ్యులు తరఫున ధన్యవాదములు తెలుపుకుంటున్నాము. అధ్యక్షులు మాజీది కార్య వర్గ సభ్యులు ఇలాగే ఇంక మంచి కార్య క్రమాలు చేసుకుంటూ పోవాలని అందుకు అందరి సహకారం వుండాలి. అని కోరుకుంటూ మీ శ్రేయభిలాషి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. మా యొక్క సమస్యలను ప్రైవేట్ మాజీది యాండ్ కమిటీ సభ్యులు ధన్యవాదాలు.

### విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో

### పాటు భోజనం అందించాలి.

-అలసత్వం వహిస్తే చర్యలు తప్పవు.  
-పెంట్లవెల్లి లాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలి: మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు.



శ్రద్ధగా చూసుకుంటామో ఇక్కడ ఉన్న పిల్లలను కూడా మీ పిల్లలుగా భావించి అంతే జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ మేను ప్రకారం శుభి అయిన పౌష్టిక ఆహారం అందించాలని ఆదేశించారు. సీజనల్ వ్యాధుల కాలం పరిసరాలు నిత్యం పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య, పసతి, పౌష్టిక ఆహారం అందిస్తోందని, విద్యార్థుల విద్యా ఆలోచన పట్ల రాజీవ్ ప్రసన్నే లేదని చెప్పారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి వినియోగించే నిధులను పాఠశాలలు, హాస్టల్ లో మెరుగైన సౌకర్యాల కోసం కేటాయిస్తామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి తెలిపారు. కలుషిత నీరు, పురుగుల బియ్యం, కుళ్ళిపోయిన కూరగాయలు సపై చేసే ఎజెన్సీలపై ఎండకు చర్యలు తీసుకోవాలని అని ఆధికారులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తాగునీటిని శుద్ధి చేయాలని, టెస్టింగ్ మిషన్ ను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. అవసరమైన చోట త్వరలోనే ఆర్కె ఫ్లోజ్టాను ఏర్పాటు చేస్తామని చెప్పారు. వసతి గృహంలో సౌకర్యంపై మంత్రి జూపల్లి విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సురక్షిత మంచి నీళ్ళు వస్తున్నాయా? లైబ్రరీలో పుస్తకాలు అందుబాటులో ఉంటాయా అని ఆరా తీశారు. విద్యార్థులు లక్ష్యానుగుణంగా విద్యను అభ్యసించాలని, ఆలోచన తీరు కూడా గొప్పగా ఉండాలని.. అప్పుడే ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకునే అవకాశం లభిస్తుందని మార్గనిర్దేశం చేశారు. చదువుకు వయసుతో సంబంధం లేదని, అది నిరంతర ప్రక్రియ అని, సమాజంలో పది మందికి ఉపయోగపడే విధంగా విద్యను అభ్యసించాలి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని హితబోధ చేశారు. కేజీబీబీలో పేన్లు సమస్య ఉంటే నేరుగా తనకు గాని, కలెక్టర్ కు కానీ ఫోన్ చేయాలని చెప్పి తన సబర్బన్ ను విద్యార్థులకు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్ , విద్యా శాఖ అధికారులు, బోధన, బోధనేతర సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ కెరటం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ప్రతినిధి (ఆగస్టు 5):కేజీబీబీ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు భోజనం అందించాలని, అలసత్వం వహిస్తే చర్యలు తప్పవు అవైజ్, పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు హాజరుచేసారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పెంట్లవెల్లి కేజీబీబీలో కలుషిత ఆహారం తిని విద్యార్థులకు అస్వస్థ ఘటనలు మంత్రి జూపల్లి సీరియస్ గా తీసుకున్నారు. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని సోమవారం కొల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని ఓ ఫంక్షన్ హాల్లో కేజీబీబీ పాఠశాల విద్యార్థులు, బోధన, బోధనేతర సిబ్బందికి అవగాహన సదస్సులో మంత్రి జూపల్లి పాల్గొని దిశానిర్దేశం చేశారు. భవిష్యత్ లో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, లేకపోతే సంబంధిత అధికారులు, బియ్యం, పప్పులు, ఇతర వంట సామాగ్రిని, కూరగాయలు సరఫరా చేసే అధికారులు, ఎజెన్సీలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థులకు కేవలం తరగతి పాఠాలే కాక వ్యక్తిత్వ వికాసం నేర్పించడం, ఆటలు, ఆర్ట్స్, క్రాఫ్ట్స్ లో ప్రోత్సహించాలని, వారిపై ఎలాంటి ఒత్తిడి ప్రభావం లేకుండా తీర్చిదిద్దాలని, ప్రతి విద్యార్థినిపై వ్యక్తికత శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇంట్లో పిల్లలను ఎలాగైతే

### దశదినకర్మకు హాజరైన ఎమ్మెల్యే

### పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



తెలంగాణ కెరటం చేర్యాల ప్రతినిధి ఆగస్టు 03:మున్సిపల్ 3వ వార్డు కౌన్సిలర్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ షర్టీర్ లీడర్ మంగోలు చంటి మాతృమూర్తి మంగోలు పుష్ప (53) ఇటీవల అకస్మాత్తుగా గుండెపోటుతో తుదిశ్వాస విడిచిన విషయం విధితమే. ఈ సందర్భంగా సోమవారం పుష్ప దశదిన కర్మకు హాజరైన ఎమ్మెల్యే పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పుష్ప చిత్ర పూనికి పూలమాలవేసి నివాళి అర్పించారు. ఆమె మృతిపట్ల దిగ్భ్రంధి వ్యక్తం చేసి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఓదార్చి భరోసా కల్పించారు. వారి వెంట బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు ఉన్నారు.

### కామ్రేడ్ చింతల కృష్ణయ్య మృతి తీరని లాంటి.



తెలంగాణ కెరటం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా ప్రతినిధి (ఆగస్టు 5):నాగర్ కర్నూలు జిల్లా అచ్చంపేట మండల పరిధిలో గల నడింపల్లి గ్రామానికి చెందిన వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కామ్రేడ్ చింతల కృష్ణయ్య మృతి చెందిన విషయాన్ని సిపిఎం నాయకులు తెలుసుకొని ఆ గ్రామానికి వెళ్లి చింతల కృష్ణయ్య మృతదేహంపై పార్టీ జెండా కప్పి, పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం నాయకులు మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు చింతల కృష్ణయ్య మృతి పార్టీకి తీరనినోటని ఆయన సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్మిక సంఘం అధ్యక్ష కార్యదర్శులు చింతల అంజనేయులు, సరసింహ, నాగరాజు, సిబియ్యం జిల్లా నాయకులు మల్లేష్, తెలంగాణ గిరిజన సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి శంకర్ నాయక్, కెపిఎస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లేష్, తదితరులు ఉన్నారు.

### యువత చెడు వ్యసనాలకు

### దూరంగా ఉండాలి

-కొమురవెల్లి ఎస్ బి రాజు గౌడ్



తెలంగాణ కెరటం చేర్యాల ప్రతినిధి ఆగస్టు 05:చెడు వ్యసనాలకు యువత దూరంగా ఉండాలని కొమురవెల్లి ఎస్ బి రాజు గౌడ్ అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని అయినాపూర్ గ్రామపంచాయతీ వద్ద సైబర్ క్రైమ్, డ్రగ్స్, లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపడం, మహిళల పట్ల దురుసు ప్రవర్తన, మద్యం తాగి వాహనాలు నడపడం, హెల్మెట్ వాడకం లాంటి విషయాలపై అవగాహనా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

### పిట్లం ఆర్య సమాజం ఆధ్వర్యంలో

### ఇంటింటా యజ్ఞ కార్యక్రమం



తెలంగాణ కెరటం పిట్లం ప్రతినిధి ఆగస్టు 5:కామారెడ్డి జిల్లా పిట్లం మండల కేంద్రంలోని ఆర్య సమాజం ఆధ్వర్యంలో శ్రావణమాసం పురస్కరించుకొని నెలరోజులపాటు ఇంటింటా యజ్ఞ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆర్య సమాజం పడిగెల విజయ కుమార్ తెలిపారు. సోమవారం నాడు పిట్లం మాజీ వైస్ ఎంపీ సరస్ గౌడ్ దంపతుల స్వగృహంలో యజ్ఞం నిర్వహించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సనాపూల దత్తు, చిట్టలు శ్రీనివాస్, మెడికల్ శ్రీనివాస్, నాన పూల మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### చేర్యాల మున్సిపల్ కమిషనర్ గా

### నాగేందర్ బాస్కర్తలు స్వీకరణ

తెలంగాణ కెరటం చేర్యాల ప్రతినిధి ఆగస్టు 05:చేర్యాల సూతన మున్సిపల్ కమిషనర్ గా ఎన్. నాగేందర్ సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ స్వరూప రాణి, వైస్ చైర్మన్ రాజీవ్ కుమార్ రెడ్డి తో పాటు కౌన్సిలర్లు ఆయనకు పుష్పగచ్ఛం అందజేసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ నాగేందర్ మాట్లాడుతూ.. మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి కృషి చేస్తానన్నారు. మున్సిపాలిటీని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేసేందుకు చైర్ పర్సన్, వైస్ చైర్మన్, కౌన్సిలర్లు, సిబ్బంది సహకరించాలని కోరారు. మున్సిపాలిటీలో నెలకొన్న సమస్యలను సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అందరూ బాధ్యతతో పనిచేయాలని సూచించారు.

### ప్రతి ఒక్కరు మొక్కలు పెంచాలి

-మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ స్వరూపరాణి



తెలంగాణ కెరటం చేర్యాల ప్రతినిధి ఆగస్టు 05:పరిసరాల పరిశుభ్రత అందరి బాధ్యత అని మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ అంకగారి స్వరూపరాణి, వైస్ చైర్మన్ నిమ్మ రాజీవ్ రెడ్డి అన్నారు. స్వచ్ఛదనం, పచ్చదనం కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం పట్టణంలో విద్యార్థులతో కలిసి ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరు మొక్కలు పెంచాలని పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచితే స్వచ్ఛ మున్సిపాలిటీగా చేర్యాల నిలుస్తుందని అన్నారు. తడి పొడి చెత్తను వేరువేయాలని, ప్లాస్టిక్ ను నిర్మూలించాలని అన్నారు. అనంతరం స్థానిక బాలికల హైస్కూల్ లో వ్యాసరచన, ఉపన్యాస పోటీలను నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతి ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు పశ్చిమద్ద సతీష్, యాల కనకమ్మ యాదగిరి, ఆదేవు సరేందర్, చెవిటి లింగం, తుమ్మలపల్లి లీల, మేనేజర్ ప్రభాకర్, కృష్ణ, అర్పిలు, అంగన్నాడి డీపర్లు, ఆశా చర్యపూ పాల్గొన్నారు.

### ప్లాస్టిక్, మొక్కల పెంపకం అవగాహనా కార్యక్రమం



తెలంగాణ కెరటం, ఆగస్టు 05, మందమర్రి మందమర్రి పట్టణంలోని అందుగులపేట గ్రామం లో స్వచ్ఛదనం, పచ్చదనం కార్యక్రమంలో భాగంగా ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా ఉద్యోగసహ సాఖ అధికారిని, మండల ప్రత్యేక అధికారి వనిత, మందమర్రి ఎంపీడివో రాజేశ్వర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ఇంచార్జ్ కదారి జివేన్ కుమార్ సభ్యులు, పీల్డ్ అసిస్టెంట్ రాజేందర్, కరోబారి అందుగులపేట గ్రామ పంచాయతీలో గ్రామ సభ నిర్వహించారు. అనంతరం ర్యాలీ చేపట్టి, మొక్కలు నాటడం జరిగింది. ప్లాస్టిక్ నివారణ గురించి అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థులతో వ్యక్తిగత పరిశు

### పెంట్లవెల్లి కేజీబీబీ ఘటనకు బాధ్యులైన

### వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం.

-ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా అధికారుల పర్యవేక్షణ పెంచాలి.  
-జిల్లా కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్.



తెలంగాణ కెరటం నాగర్ కర్నూలు జిల్లా ప్రతినిధి (ఆగస్టు 5):నాగర్ కర్నూలు జిల్లా పెంట్లవెల్లి కేజీబీబీ విద్యార్థులు కలుషిత ఆహారం తీసుకుని అస్వస్థులు గురైన సంఘటనపై ఆరా తీయడానికి పెంట్లవెల్లి కేజీబీబీ కలెక్టర్ బాదావత్ సంతోష్ సోమవారం పర్యవేక్షించారు. కలెక్టర్ విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్నం భోజనం చేశారు. విద్యార్థులు అనారోగ్యానికి గురి కావడానికి గల కారణాలు తెలుసుకుని రిపోర్టు చేయాలని డీఎంహెచ్ఓను ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఘటనకు పూర్తిస్థాయి బాధ్యులైన కేజీబీబీ ప్రత్యేక అధికారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని, కేజీబీబీలో పని చేస్తున్న వంట సిబ్బందిని సైతం మార్కాన్ని అందేరాలని ఆదేశించారు. వంటగదిని పరిశీలించి కలెక్టర్ వంట సిబ్బందిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులతో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో కలెక్టర్ మాట్లాడారు ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. బాధ్యులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు. కేజీబీబీలో వినియోగించిన బియ్యం, కూరగాయలను మారుస్తూ కొత్తవి ఏర్పాటు చేయమన్నట్లు కలెక్టర్ తల్లిదండ్రులకు తెలిపారు. విద్యార్థులకు అందుతున్న మిషన్ భగీరథ స్వచ్ఛమైన త్రాగునీరును సదుపాయంతో పాటు ప్రత్యేకంగా ఆటో ఫ్లోల్ ను ఏర్పాటు చేయమన్నట్లు తెలిపారు. ఘటనకు బాధ్యులైన సిబ్బంది ప్రత్యేక

### వైభవంగా శివముష్టి వ్రత ఉద్యాపనలు

దేవాలయంలో సోమవారం అర్చకులు పాలెపు రామకృష్ణ శర్మ ఆధ్వర్యంలో సామాహిక శివముష్టి వ్రతాలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ముందుగా గణపతి వ్రాజ, వుణ్యాహవాచనం చేసి, శివునికి రుద్రాభిషేకం నిర్వహించి అన్నపూజ జరిపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ అధ్యక్షులు అల్లాడి ప్రబీష్, ఏదాల వినోద్, తాళికోండ అంజనేయులు, కముటాల భాస్కర్, బట్టు హరికృష్ణ, జిల్లా శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ప్రతి ఇల్లు, గ్రామం, పట్టణం స్వచ్ఛంగా పచ్చగా ఉండాలి.

-పారిశుధ్యనిర్వహణ, పచ్చదనం పెంపు లక్ష్యాల గా స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం. -జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్.



తెలంగాణ కెరటం ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా ప్రధాన ప్రతినిధి ఆగస్టు 5: స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని పక్కా కార్యాచరణతో నిర్వహించాలి అంటూ మండల, గ్రామం, బోర్డులో పల్లి లోని ప్రాథమిక పాఠశాల, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, తల్లిపాల వాలోక్య కార్యక్రమం, మధ్యాహ్న భోజనం లను పరిశీలన. స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమం పై విద్యార్థులతో రాల్చి, బొడ్డుట్టల్ని ప్రాథమిక పాఠశాలలో మొక్క నాటి నీరు పోసిన కలెక్టర్. ప్రతి ఇల్లు, గ్రామం, పట్టణం స్వచ్ఛంగా పచ్చగా ఉండాలని కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ ఆకాంక్షించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన పచ్చదనం. స్వచ్ఛదనం కార్యక్రమంలో భాగంగా మొదటి రోజు టెక్నాలజీ, బోడ్డుట్టల్ని గ్రామాల్లో కార్యక్రమాన్ని చేపట్టగా, కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ విజయవంతంగా అనంతరం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం దాకా చేపట్టిన రాల్చిలో పాల్గొన్న కలెక్టర్, డీ.పీ. యాదయ్య, మహిళా సంఘాల బాధ్యులు, విద్యార్థులు పాల్గొని, నినాదాలు చేశారు. స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమం క్రింద ఆగస్టు 5 నుంచి 9 వరకు చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాల వివరాలను జిల్లా పంచాయతీ అధికారి యాదయ్య వివరించారు. ఈ సందర్భంగా చోజిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ మాట్లాడుతూ పారిశుధ్య నిర్వహణ పచ్చదనం పెంపు లక్ష్యాలతో ప్రభుత్వం ఆగస్టు 5 నుంచి 9 వరకు స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తుందని అన్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణకు వారంలో రెండు రోజులు డ్రై డే గా పాటించాలని, ఇంట్లోని పాత బ్రెడ్లు, కాబ్బెలి చిప్పలు, ఫ్లాస్టిక్ వస్తువుల్ని నిల్వ ఉన్న నీటిని తొలగించాలని, ఇల్లు, పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం. కార్యక్రమం ద్వారా మన ఇంటిని ఎలా శుభ్రంగా ఉంచుతామో అదే విధంగా మన గ్రామాన్ని పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున స్వచ్ఛందంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రభుత్వ లక్ష్యాన్ని సాధించాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు.

దెంగుళి వ్యాధి నియంత్రణలో జిల్లా పనితీరు మెరుగ్గా ఉందని, భవిష్యత్తులోనూ ఇదే స్థాయిలో కొనసాగించాలని కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు. చోజిల్లా అవెస్టా ఫ్యాంటిష్ కింద హాండ్ వాష్ మొక్కలు మన సర్కిల్ వద్ద అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. విద్యుత్ లైన్లు, త్రాగునీటి సరఫరా పై లైన్లకు దూరంగా అవెస్టా ఫ్యాంటిష్ మొక్కలు నాటాలని కలెక్టర్ సూచించారు. స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమంలో మంచి ఫలితాలు సాధించాలని, సర్కిల్ లో మంచి మొక్కలు అందుబాటులో ఉన్నాయని, అవసరమైన మేర గ్రామంలో పచ్చదనం పెంచేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించాలని అన్నారు. నిర్దేశిత షెడ్యూల్ ప్రకారం స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమాలను ప్రతి రోజు పక్కాగా నిర్వహించి రాష్ట్రంలోనే మన జిల్లా ప్రధాన స్థానంలో ఉండే విధంగా కృషి చేయాలని, ఫ్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తి స్థాయిలో తగ్గించాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు. స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని, చిన్నతనం నుంచే పారిశుధ్య నిర్వహణ పట్ల పిల్లలకు అవగాహన అందించాలని చోజిల్లా పాఠ్యాలయాలకు సూచించారు. చో స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమం ద్వారా ఆరోగ్య తెలంగాణ సాధ్యమవుతుందని ఆ దిశగా మనసుతా కృషి చేయాలని అన్నారు. బొడ్డుట్టల్ని లో జిరో విద్యుత్ బిల్లు.



గ్యాస్ సబ్సిడీ దారులతో మాట్లాడి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమం ప్రారంభం



తెలంగాణ కెరటం, జగిత్యాల ప్రతినిధి, ఆగస్టు 05 : తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని సోమవారం కోరుట్ల మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ అన్నం లావణ్య, చైర్ చైర్ పర్సన్ గడ్డమిడి వవన్, కమిషనర్ బిబ్బా తిరుపతిలతో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం అన్ని వార్డులలో స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని కొన్నింటిని, కోఆపర్వేన్ సభ్యులు తమ తమ వార్డులలో ప్రారంభించారు. అనంతరం ప్లాస్టిక్ నిషేధం, తడి, పొడి చెత్తను ఇంటి వద్దనే వేరుచేయడం (సెగ్రిగేషన్), దెంగుళి, మలేరియా, డోమల నివారణ, కుక్కల బెడదపై అవగాహన రాల్చి నిర్వహించారు. పారిశుధ్యం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల, ప్లాస్టిక్ వాడడం పట్ల కలిగే సజ్జాపై సూల్ పిల్లలతో వ్యాసరస పోటీలు నిర్వహించారు. అన్ని ప్రభుత్వ సంస్థలు, హాస్పిటల్, స్కూల్స్, హాస్టల్స్, బస్టాండ్, అంగన్వాడీ కేంద్రాల ఆవరణలో పరిసరాలు శుభ్రపరచారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డ్ ఆఫీసర్లు, మున్సిపల్ సిబ్బంది, ఆర్మీలు, మహిళా సంఘ సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

## స్వచ్ఛ ధనం పచ్చ ధనం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న శాసన సభ్యులు డాక్టర్ ఏ.టి.ఎస్. సుబ్బారావు



తెలంగాణ కెరటం : నారాయణపేట్ నియోజకవర్గం ప్రతినిధి ఆగస్టు 5 నంగారెడ్డి జిల్లా నారాయణపేట్ పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన స్వచ్ఛ ధనం - పచ్చ ధనం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న శాసన సభ్యులు డాక్టర్ ఏ.టి.ఎస్. సుబ్బారావు పట్టణంలో మున్సిపల్ కార్యాలయం నుండి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వరకు నిర్వహించిన అవగాహన రాల్చి లో పాల్గొని అనంతరం అధికారులతో మరియు నాయకులతో కలిసి మొక్కలను నాటడం జరిగింది కార్యక్రమంలో శాసన సభ్యులతో పాటు ఆర్ డి ఓ అశోక్ చక్రవర్తి యెస్ పి వెంకట్ రెడ్డి . ఆసుపత్రి సూపర్ డెండెంట్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆనంద్ స్వరూప్ షేట్లార్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎం.పీ.డి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు త.వారో, కౌన్సిలర్లు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నిమగ్న వలసలకు నేరుగా ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి వచ్చి చెప్పి, కావాలని జిల్లా అధ్యక్ష కలెక్టర్ వేంకటేశ్వర్లు జిల్లా ప్రజలకు సూచించారు.

-226 ప్రజావాణి దరఖాస్తులు స్వీకరణ. తెలంగాణ కెరటం ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా ప్రధాన ప్రతినిధి ఆగస్టు 5: సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం ద్వారా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వివిధ సమస్యలపై ప్రజల నుండి అర్జీలను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రతి సోమవారం ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకొని పరిష్కరించడానికి ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని ప్రజలు తమ సమస్యల పరిష్కారానికి నేరుగా కలెక్టర్ కార్యాలయానికి వచ్చి చెప్పి, కావాలి కానీ ఇతరుల మీద ఆధారపడరాదని సూచించారు. వివిధ ప్రజలు పెట్టుకున్న అర్జీలను వాటి పరిష్కారానికి సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. డబల్ డెడ్ రూమ్ ఇండ్ల కొరకు-30, ధరణి భూ సమస్యలు-50,, పింఛన్ల కొరకు-45, రుణమాఫీ-40, ఉపాధి కోసం 05 ఇతర సమస్యలు-56 ప్రజలు ప్రజావాణిలో దరఖాస్తులను సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా అధికారులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఖాతాదారులకు ఉత్తమ సేవలందించాలి.

-మెడక్ కలెక్టర్లో నూతన ఎస్పీఐ బ్యాంక్ బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్.



తెలంగాణ కెరటం ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లా ప్రధాన ప్రతినిధి ఆగస్టు 5: మెడక్ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో రుణాలు, బంగారం పై రుణాలు, వ్యక్తిగత రుణాలు సోమవారం నూతన ఎస్పీఐ బ్యాంక్ బ్రాంచ్ ను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మెడక్ జిల్లాలో లాంటి అన్ని సౌకర్యాలు ఈ బ్రాంచ్ లో కలిగి ఉంటాయని అన్నారు. ఖాతాదారులు, కలెక్టర్ కార్యాలయ అధికారులు, సిబ్బంది నూతన ఎస్పీఐ బ్యాంకు సేవలను నూతనంగా 19వ ఎస్పీఐ నూతన బ్రాంచ్ ను వినియోగించుకోవాలని తెలిపారు. త్వరలో ఏటీఎం సేవలు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. ఈ కార్యాలయ పనులకు ఉత్తమ సేవలు అందించాలని కార్యక్రమంలో ఎస్పీఐ రిజనల్ మేనేజర్ అరుణ జ్యోతి, సూచించారు. జిల్లాలో ఇతర బ్యాంకుల వలె కలెక్టర్ జిల్లా లీడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ సరసిహమ్మారి, బ్యాంక్ కార్యాలయ ఎస్పీఐ బ్యాంకులో కూడా అన్ని రకాల అధికారులు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పాములపల్లె లో స్వచ్ఛదనం, పచ్చదనం కార్యక్రమం

-పచ్చదనం పరిశుభ్రత మనందరి బాధ్యత -సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.మనుచందరి



తెలంగాణ కెరటం మర్చుక్ మండల ప్రతినిధి ఆగస్టు 05, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన గ్రామాలు, పట్టణాలలో పచ్చదనం పరిశుభ్రత పెంపొందించేందుకు ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం మొదటి రోజు మర్చుక్ మండలం పాములపల్లి గ్రామంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ పాల్గొని, విద్యార్థులతో కలిసి పచ్చదనం పరిశుభ్రత పై నినాదాలు చేస్తూ గ్రామం మొత్తం తిరిగి పల్లె ప్రకృతి వనంలో గ్రామ ప్రజలను ఉద్దేశించి జిల్లా కలెక్టర్ మను చందరి మాట్లాడుతూ పచ్చదనం-పరిశుభ్రత ప్రజల అందరి బాధ్యతని, స్వచ్ఛదనం-పచ్చదనం అనే కార్యక్రమం ద్వారా పరిశుభ్రత మరియు పచ్చదనం వలన కలిగే లాభాలను ప్రజలకు తెలియచెప్పి, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో చేపట్టాలి, పట్టణాలలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాల మరియు మొక్కలు నాటి సంరక్షించే కార్యక్రమాలను చేపట్టడం జరుగుతుందని అన్నారు. గ్రామాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిదని చెప్పిన ఏరివేయడానికి గ్రామ పంచాయతీలో మల్టీపర్పస్ వర్క్స్ తో పాటు ట్రాక్టర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని, ఇంటింటికి తిరిగి తడి, పొడి చెత్తను సేకరించి సెగ్రిగేషన్ షెడ్యూల్ వేరుచేసి వర్మి కంపోస్టు తయారుచేసి రైతులకు అందించడం జరుగుతుందని అన్నారు. తద్వారా వ్యాధులు కూడా ప్రభుత్వ అవకాశాన్ని నిరోధించగలుగుతామని అన్నారు. ప్రజలు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటు పరిసరాల పరిశుభ్రతను పాటించాలని అన్నారు. మిషన్ భగీరథ పైపుల ద్వారా శుద్ధమైన త్రాగునీటిని సరఫరా చేస్తున్నామని ప్రజలు వాటిని తాగాలని అన్నారు. వారి ట్యాంకులను శుభ్రం చేసి, క్లోరినేషన్ చేస్తూ అధికారులు నీరు అందారు. త్రాగునీటి కలెక్షన్ వలన దయ్యేరియాల లాంటి వ్యాధులు వస్తాయి కాబట్టి ప్రజలు బయటకు వెళ్ళినప్పుడు కాచి చల్లార్చిన నీటిని త్రాగాలని అన్నారు. నీరు నిల్వ ఉండడం వల్ల డోమలు పెరిగి దెంగుళి, మలేరియా లాంటి వ్యాధులకు కారణం వస్తుంది కాబట్టి నీరు నిలువ ఉండకుండా చూసుకోవాలని, డ్రైడే నాడు డ్రైడే నిర్వహించి నిలువ నీటిని పారబోయాలని అన్నారు. పల్లె ప్రకృతి వనంలో 5 నిమిషాలు తిరిగితే అడివిలో తిరిగిన ఫీలింగ్ వచ్చిందని చెప్పి వలస ఎంతో చల్లగా ఉందని ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని అన్నారు. గ్రామం సర్కిల్లో కావలసినన్ని మొక్కలు అందుబాటులో ఉన్నాయని సూచిస్తూ ఇతర ప్రభుత్వ సంస్థలు, రోడ్లకు ఇరువైపులా మరియు కమ్యూనిటీ ఫ్లాంటింగు దాంతో పాటు ప్రతి ఇంటి ఆవరణలో మొక్కలు నాటాలని అన్నారు. పాఠశాల విద్యార్థులు ఏదైనా బద్దీ లేదా ఇతర అశుభ్రత ప్రతి ఒక్కరు ఒక మొక్కను అందించే సంరక్షిస్తే మీరు సూర్య నుండి బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు పెరిగి పెద్దగితాయని అన్నారు. స్వచ్ఛ దనం పచ్చదనం కార్యక్రమం పైన పాఠశాలలో నిర్వహించే ఉపన్యాసం, పచ్చదనం పోటీల్లో అందరూ పాల్గొనాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.పీ.డి.వో అప్పల్, ఏ.పి.ఎమ్ బ్రహ్మచారి, పంచాయతీ కార్యదర్శి, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, అంగన్వాడీలు ఆశంపర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జోగన్ పల్లి గ్రామంలో స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం ప్రారంభం



మరమ్మతులు చేయడం, శిబిలమైన ఇండ్లను గుర్తించడం, ప్రభుత్వ సంస్థలైన జిపి, అంగన్వాడీ పాఠశాలలు హెల్త్ సబ్ సెంటర్లు, బస్టాండ్లను శుభ్రపరచడం, ప్లాస్టిక్ ను సాధ్యమైనంత తక్కువగా వాడటం మొదలైన వాటి గురించి వివరించారు. గ్రామపంచాయతీలో శ్రమదానం చేసి, ప్రభుత్వ పాఠశాలను పరిశీలించి, విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో వంటకు నవ్వు మైదాన నల్ల నీటిని ఉపయోగించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల వద్ద పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి, ప్రభుత్వ పాఠశాలలోని గుంతలను గుర్తించారు. తదుపరి కార్యక్రమాలు ట్యాంకులను శుభ్రపరచడం, ప్రభుత్వ సూచనలను పంచాయతీ కార్యదర్శి హాజిమ్ వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు మహిళా లెడ్డి, సువాదేవీ, హరీష్, రవి, బద్దం తిరుపతిరెడ్డి, సామా నాగేశ్వర్ ఎం.ఎల్.ఎ. పోస్ పి ప్రతిష్ఠ, ఏఎస్ఎం రాజేశ్వరి, ఆశా వర్మార్ శ్రీకాంత్, అంగన్వాడీలు లక్ష్మి, వనజ, కృష్ణవేణి, ఐకెపి సీసీ లావణ్య, వివోపిలు సృజన, స్వస్థ, ఐకెపి లీడర్లు హేమలత, శివీష్, ఐకెపి సభ్యులు, గ్రామ%జి%పంచాయతీ సిబ్బంది కారోబర్ అంజయ్య, షీట్లర్ శ్రీధర్, డ్రైవర్ గణేష్, స్పీసర్ గంగాధర్, కిష్టయ్య, సాయిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వలిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి

- 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ తిరుమల వసంత గంగాధర్



తెలంగాణ కెరటం, జగిత్యాల ప్రతినిధి, ఆగస్టు 05 : పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని కోరుట్ల మున్సిపల్ 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ తిరుమల వసంత గంగాధర్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమం చాలా గొప్ప కార్యక్రమమని, ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. మన ఇంటిని మనమే శుభ్రంగా ఉంచుకోవడంతో పాటు ఇంటి పరిసరాలలో అశుభ్రమైన వస్తువులలో నిలువ ఉన్న నీరు తొలగించి, ఇంటి పరిసరాలలో చెత్తాచెదారం లేకుండా తొలగించాలని తెలిపారు ప్రతి ఒక్కరూ స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమంలో పాల్గొని డోమల బెడద లేకుండా చేయాలని, డోమల ద్వారా దెంగుళి, మలేరియా వంటి విషపూరితమైన జ్వరాలు రాకుండా ఉండాలంటే మన ఇంటి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకొని స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ తిరుమల వసంత గంగాధర్, వార్డు అంబార్డీ జగ్గల రమేష్, ఆర్పి వసంత, అంగన్వాడీ డీవర్ హిమగిరి, ఆశా వర్మార్ అన్నపూర్ణ, నాయకులు మృతల సర్వయ్య, అశోక్, వార్డు ప్రజలు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## త్రావణ మొదటి సోమవారం రాజుగణ కాశీనాథ్ మంబర్ లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన భోడే శాసనసభ్యులు

డా.పట్టాభి.అనుమమ, సుంజీవ రెడ్డి దంపతులు



తెలంగాణ కెరటం: నారాయణపేట్ నియోజకవర్గ

తెలంగాణ కెరటం, జగిత్యాల ప్రతినిధి, ఆగస్టు 05 : పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని కోరుట్ల మున్సిపల్ 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ తిరుమల వసంత గంగాధర్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛదనం - పచ్చదనం కార్యక్రమం చాలా గొప్ప కార్యక్రమమని, ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. మన ఇంటిని మనమే శుభ్రంగా ఉంచుకోవడంతో పాటు ఇంటి పరిసరాలలో అశుభ్రమైన వస్తువులలో నిలువ ఉన్న నీరు తొలగించి, ఇంటి పరిసరాలలో చెత్తాచెదారం లేకుండా తొలగించాలని తెలిపారు ప్రతి ఒక్కరూ స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమంలో పాల్గొని డోమల బెడద లేకుండా చేయాలని, డోమల ద్వారా దెంగుళి, మలేరియా వంటి విషపూరితమైన జ్వరాలు రాకుండా ఉండాలంటే మన ఇంటి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకొని స్వచ్ఛదనం పచ్చదనం కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో 13వ వార్డు కౌన్సిలర్ తిరుమల వసంత గంగాధర్, వార్డు అంబార్డీ జగ్గల రమేష్, ఆర్పి వసంత, అంగన్వాడీ డీవర్ హిమగిరి, ఆశా వర్మార్ అన్నపూర్ణ, నాయకులు మృతల సర్వయ్య, అశోక్, వార్డు ప్రజలు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

# ఆరోగ్యం

### గుండెపోటు నెల ముందే

## సంకేతాలు ఇస్తుందట !

ఈ రోజుల్లో చెడు జీవనశైలి కారణంగా గుండెపోటు సర్వసాధారణమైపోయింది. ఇది చాలా అకస్మాత్తుగా సంభవిస్తుంది. ఆసుపత్రికి చేరుకోవడం కూడా కష్టంగా మారుతుంది. కొన్నిసార్లు వ్యక్తి మరణించే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో గుండెపోటు అకస్మాత్తుగా వస్తుందని చాలా మంది అనుకుంటారు కానీ అలా కాదు. మన శరీరం గుండెపోటుకు ఒక నెల ముందు సంకేతాలను ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తుంది. కానీ ప్రజలకు దాని గురించి తెలియదు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఆ సంకేతాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం. గుండెపోటుకు ఒక నెల ముందే మన శరీరం మనకు సంకేతాలు ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సంకేతాలను ప్రజలు పట్టించుకోవాలని వైద్యులు సూచించారు. అలసినట్లు అనిపించటం: మీరు తరచూ అలసిపోతే అది గుండెపోటుకు సంకేతం. నేషనల్ హార్ట్ డే అండ్ లంగ్ ఇన్ఫ్లూయెన్స్ ప్రకారం.. ఈ లక్షణాలు పురుషుల కంటే మహిళల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఆకలి లేకపోవడం



కూడా గుండెపోటుకు సంకేతం. ఇందులో ఏమీ తినాలని అనిపించదు. ఒకప్పుడీలాగా బయటి తిండి మాసి నోటిలో నీళ్లు వస్తాయి. కానీ ఆకలి లేకపోవడంతో తినడం పెద్దగా కుదరదు. శరీరం వివిధ భాగాలలో నొప్పి: మీరు కూడా నిద్రపోతున్నప్పుడు మీ భుజం లేదా దవడలో నొప్పిని కలిగి ఉంటే గుండెపోటు నేరుగా ఎడమ భుజం, దవడకు సంబంధించినది. కాబట్టి మీకు కూడా మీ గుండెకు సంబంధించిన సమస్య ఉందని అర్థం చేసుకోండి. బలహీనత: గుండెపోటుకు ముందు ఒక వ్యక్తి శరీరంలో బలహీనతను అనుభవించడం ప్రారంభిస్తారు. ఇది కాకుండా చెమటలు కూడా మొదలవుతాయి. ఎందుకంటే రక్తం సరిగ్గా శరీరానికి చేరదు. మీరు ఈ సంకేతాలను గమనించినట్లయితే వాటిని విస్మరించవద్దు. వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి. కాలేయ సమస్య: గుండెలో సమస్య వస్తే కాలేయంలో కూడా సమస్యలు మొదలవుతాయి. ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోవడం వల్ల కడుపులో గ్యాస్, మంట వస్తుంది.

## వ్యాధులను దూరం చేసే వివ్యాసధం..

మునగకాయలు, మునగ ఆకుల్లో అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా మునగాకు తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. ఇవి జీవక్రియను పెంచుతాయి.. ఇంకా శరీరంలోని రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిస్తాయి.. ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో మునగ ఆకు నీటిని లేదా రసం తాగడం వల్ల శరీరంలోని టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి.. జుట్టు రాలడం, రక్తహీనత, కీళ్లనొప్పులు, డైరాయిడ్, ఉబ్బనం, బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి, మధుమేహం, బరువు తగ్గడం వంటి వ్యాధులకు మునగ ఆకులు ఉపయోగపడతాయని ఆయుర్వేదంలో పేరొచ్చాయి. మునగాకు రసం, లేదా నీటిని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. మునగ చెట్టును ఆయుర్వేదంలో ఔషధ మొక్కగా పరిగణిస్తారు. ఇది అనేక వ్యాధుల చికిత్సలో ఉపయోగించబడుతుంది. ఇందులో క్యాలెల్ కంటే 10 రెట్లు ఎక్కువ విటమిన్ ఎ ఉంటుంది. పాల కంటే 17 రెట్లు ఎక్కువ క్యాలియం, నారింజ కంటే ఏడు రెట్లు ఎక్కువ విటమిన్ సి, అరటిపండ్ల కంటే 15 రెట్లు ఎక్కువ పొటాషియం, పెరుగు కంటే 25 రెట్లు ఎక్కువ ఐరన్, 9 రెట్లు ఎక్కువ ప్రోటీన్లను కలిగి ఉంటుంది. మునగాకును తీసుకోవడం వల్ల తల్పిలో తల్లి పాలు ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఆర్థరైటిస్ వంటి మనస్తాపాల్సాల్సాల్లో నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శోధ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది.. శరీరంలోని వాపును తగ్గిస్తుంది. ఇందులోని పాలిఫినాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్



నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. క్యాలియం పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల ఎముకలకు బలం చేకూరుతుంది. మునగాకు నీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. మునగాకు రసంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు A, C, E, క్యాలియం, పొటాషియం, టీటా కెరోటిన్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది అనేక ఇన్ఫ్లెక్షన్ల నుండి దూరంగా ఉంచుతుంది. మునగాకు హిమోగ్లోబిన్ ను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు త్వరగా బరువు తగ్గాలనుకుంటే మునగాకు నీరు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మునగాకు నీరు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఉదయాన్నే పరగడుపున పచ్చి ఆకులతో కూడిన నీటిని తీసుకుంటే మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

## ముఖాన్ని బట్టి మీ ఆరోగ్యం చెప్పొచ్చు!



నేటి చెడు జీవనశైలి కారణంగా ఒక వ్యక్తి అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులకు గురవుతాడు. కానీ అనారోగ్యం వచ్చే ముందు మన శరీరం అనేక సంకేతాలను ఇస్తుంది. చాలా సార్లు ముఖం చూడటం ద్వారా కూడా ఒక వ్యక్తి అనారోగ్యంలో ఉన్నాడని తెలుసుకోవచ్చు. మీ ముఖం మీ ఆరోగ్యం గురించి చాలా చెబుతుందని మీకు తెలుసా? ఆరోగ్యం క్షీణించినప్పుడు ముఖం నిశ్చలంగా మారుతుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ముఖం మీద ఏ వ్యాధులు కనిపిస్తాయో తెలుసుకుందాం. మీ ముఖం సాధారణం కంటే ఎక్కువ పసుపు రంగులో మారినట్లయితే అది కామెడ్ల సంకేతం కావచ్చు. శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల లోపం ఉన్నప్పుడు ఈ వ్యాధి వస్తుంది. ఈ వ్యాధి ఏ వయస్సు వ్యక్తికైనా రావచ్చు. మీ ముఖంలో ఈ సంకేతాలు కనిపిస్తే ఖచ్చితంగా డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లి చెక్ చేయించుకోండి. చలికాలంలో చర్మం పొడిబారడం సాధారణమే కానీ వేసవిలో కాదు. శరీరంలో నీరు లేకపోవడం వల్ల ఇది జరుగుతుంది. ఇది కాకుండా మీ పెదవులు కూడా పగుళ్లు ఉంటే.. అది డైరాయిడ్, మధుమేహం వంటి తీవ్రమైన వ్యాధుల లక్షణం కావచ్చు. ముఖం మీద వాపు సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్, చిన్న అనారోగ్యానికి సంకేతం. ఇది కాకుండా కొన్నిసార్లు ఇది మాత్రమేదాం సమస్యలను కూడా సూచిస్తుంది. మీ

### ఈ పండు యొక్క ప్రయోజనాలు తెలిస్తే. షాక్ అవుతారు.!

మీరు ఫ్యాషన్ ఫ్రాంట్ గురించి విన్నట్లయితే. ఈ పండులో విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లాంటి పోషకాలు ఎన్నో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం వలన బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. అలాగే ఊబకాయం లాంటి సమస్యల నుండి కూడా దూరంగా ఉంచుతుంది. ప్రస్తుత కాలంలో కివి, అపకాడ్, బ్లూ బెర్రీ లాంటి పండ్ల వినియోగం బాగా పెరిగింది. అలాగే ఈ ఫ్యాషన్ ఫ్రాంట్ కూడా బాగా డిమాండ్ పెరిగింది. మరి దీనిని తీసుకోవడం వలన ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం. దయాబెటీస్ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఫ్యాషన్ ఫ్రాంట్ అనేది ఎంతో ఉపయోగంగా ఉంటుంది. ఇది చాలా తక్కువ గ్లైసెమిక్ కలిగి ఉండటం వలన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచకుండా చేస్తుంది. అంతేకాక దీనిలో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో ఇన్సులిన్ స్థాయిలను కూడా తగ్గిస్తుంది. అయితే ఈ పండులో పొటాషియం మరియు ఎలక్ట్రోలైట్స్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు సహాయపడతాయి. అంతేకాక దీనిలో ఉన్నటువంటి పీచు చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచడంలో మేలు చేస్తుంది. అంతేకాక ఫీలింగ్స్: ఈ పండు యొక్క ప్రయోజనాలు తెలిస్తే 90% షాక్ అవుతారు! % ఈ పండులో ఉండే పిసెటానా లో మరియు సిర్మానిన్ బి అనే సమ్మేళనం గుండె సమస్యల ప్రమాదాల నుండి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను కూడా క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. ఈ పండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉన్నాయి. ఇది బరువును నియంత్రించడంలో కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అయితే వీటిని తీసుకోవడం వలన శరీరంలో జీవక్రియ అనేది ఎంతో వేగంగా జరుగుతుంది. అలాగే అనేది వేగంగా జీర్ణమై బరువు అనేది కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. ఈ పండు అనేది రోగనిరోధక శక్తిని ఎంతగానో పెంచుతుంది. దీనిలో ఉండే విటమిన్ సి, ఏ మరియు టీటా కెరోటిన్ లాంటి ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని కూడా ఎంతో బలంగా చేస్తాయి. ఇది ఎన్నో రకాల వ్యాధుల నుండి కూడా మనల్ని రక్షిస్తుంది. 90%

## పాలు ఎక్కువగా తాగేస్తున్నారా..?

పాలు తాగడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కానీ సంతృప్త కొవ్వు పరిమాణం చాలా ఎక్కువగా ఉంటే అప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇటువంటి పాలు ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మనిషిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఫిట్గా ఉండాలంటే మంచి డైట్ అవసరమని వైద్యులు కూడా సలహా ఇస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కోసం పాలు కూడా ఉత్తమ మూలంగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో కాలియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇతర పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే పాలు తాగడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరం కాబట్టి ఖచ్చితంగా ఇక్కడ ఆలోచించాల్సిన విషయమే. దీనిపై శాస్త్రవేత్తలు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎలాంటి పాలు కూడా గుండె జబ్బును కలిగిస్తాయో తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. పాలతో సహా పాలు ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు వస్తాయని ట్రస్ట్రో యూనివర్సిటీలో పీహెచ్ డి చేస్తున్న శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొన్నారు. అంతే కాదు ఎముకలకు సంబంధించిన వ్యాధులు వచ్చినప్పుడు కూడా పాలు తాగకుండా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇది



ఎముకల బలహీనతను పెంచుతుంది. అదే సమయంలో కొన్ని ఆహారాల సయాటికా నొప్పిని ప్రేరేపిస్తాయి. ఈ ఆహారాలలో పాలు ఉత్పత్తులు కూడా ఉన్నాయి. ఇన్ఫ్లమేషన్ సమస్య: ఎవరికైనా శరీరంలో మంటకు సంబంధించిన వ్యాధి ఉంటే అతను పాలు తాగకుండా ఉండాలి. ఇది కాకుండా కాలేయ సమస్యల విషయంలో పాలకు దూరంగా ఉండండి. ఇలా కొవ్వు కాలేయం లేదా కాలేయ వాపు సమస్య, మూత్రపిండాల సమస్య వంటి సందర్భాల్లో పాలను నివారించండి. PCOS, జీర్ణవ్యవస్థ పనిచేయకపోవడం వంటి సందర్భాల్లో కూడా పాలు, దాని ఉత్పత్తులను తినవద్దు. పాలు, మిల్క్ షేక్లలో పెద్ద మొత్తంలో సంతృప్త కొవ్వు ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం. గుండె రక్తనాళాలపై అధ్యయనం చేశామన్నారం. సంతృప్త కొవ్వు అధికంగా ఉండే పాలు ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని తెలియింది.

## బరువు పెరగాలని చూస్తున్నారా..?

మీరు కూడా సన్నబడటం వల్ల ఇబ్బంది పడుతున్నారా? మీరు కూడా బరువు పెరగాలనుకుంటున్నారా? అయితే ఈ కథనం మీ కోసమే. బరువు పెరగడం ఎంత కష్టమో బరువు తగ్గడం కూడా అంతే కష్టం. ప్రజలు బరువు పెరగడానికి అనేక రకాల ప్రోటీన్ పౌడర్లను వాడుతుంటారు. కానీ అది వారి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుంది. అయితే మీ ఆహారంలో కొన్ని పండ్లను చేర్చుకోవడం ద్వారా మీరు మీ బరువును ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో పెంచుకోవచ్చు. ఆ పండ్ల ఏవో తెలుసుకుందాం. బరువు పెరగడం విషయానికి వస్తే ప్రజలు తరచూ అరటిపండ్లను తినమని సిఫార్సు చేస్తారు. అయితే ఇది ఎందుకు అని మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? ఎందుకంటే అరటిపండ్లలో ఫైబర్, విటమిన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఒక అరటిపండులో దాదాపు 105 కేలరీలు ఉంటాయి. దీని వినియోగం శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. మామిడి పండు తినడానికి ఎవరు ఇష్టపడరు? వేసవి కాలంలో ఎక్కువగా తినే పండు మామిడి. బరువు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. ఫైబర్, అనేక విటమిన్లు మామిడిలో ఉన్నాయి. ఒక మామిడికాయలో దాదాపు 150 కేలరీలు ఉంటాయి. ఇది జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. మీరు కూడా బరువు పెరగాలని ఆలోచిస్తున్నట్లయితే అపకాడ్ మంచి ఎంపిక. ఆరోగ్యకరమైన మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వు, విటమిన్ కె, పొటాషియం ఈ పండులో ఉన్నాయి. అంతే కాకుండా ఇందులో అనేక పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. ఒక అపకాడ్లో దాదాపు 322 కేలరీలు ఉంటాయి. కొబ్బరి క్రీమ్ రుచిలో మాత్రమే కాదు. ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో 283 కేలరీలు ఉంటాయి. కొబ్బరి క్రీమ్ ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, మీడియం చైన్ ట్రిగ్లిజరైడ్స్ మంచి మూలం. ఇది బరువు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. ఖర్జూరం తినడం వల్ల శరీరానికి శక్తి వస్తుంది. 100 గ్రాముల ఖర్జూరంలో దాదాపు 282 కేలరీలు ఉంటాయి. అంతే కాదు ఇందులో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్లు, మినరల్స్, ఫైబర్, పొటాషియం బరువు పెరగడానికి సహాయపడుతుంది.



## ఈ పండ్లు తింటే అధిక బరువు పెరగరు?

యాపిల్ పండ్లలో ఫైబర్ అనేది సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అందుకే వీటిని తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి చేయదు. అందువల్ల అధిక బరువు ఈజీగా తగ్గేందుకు యాపిల్ పండ్లు కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఇంకా అలాగే కివి పండ్లు కూడా సులభంగా బరువును తగ్గించగలవు. ఈ పండ్లలో విటమిన్లు సి ఇంకా కె ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను ఈజీగా మెరుగు పరుస్తాయి. అందువల్ల మెటబాలిజం అనేది మెరుగుపడుతుంది. దాని ఫలితంగా క్యాలరీలు కూడా చాలా సులభంగా ఖర్చవుతాయి. దీంతో కొవ్వు ఈజీగా కరిగి బరువు తగ్గుతారు. ఇలా కివి పండ్లను తింటున్నా కూడా ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు రాస్ బెర్రీల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువును కూడా చాలా సులభంగా తగ్గిస్తాయి. ఇంకా అదే విధంగా బరువు తగ్గేందుకు ప్రతి రోజూ గ్రేప్ ఫ్రూట్ ను కూడా మీరు తినవచ్చు. దీనిలోని బరువును తగ్గించే చాలా గుణాలు ఉంటాయి. ఇంకా



## చిగుళ్లలో నొప్పి ఉందా?

దంతాల తెల్లబడటం కోసం అనేక రకాల సహజ ఆకులు ఉపయోగంలో ఉన్నాయి. ఈ ఆకులను నోరు శుభ్రం చేయడానికి, దంతాల కాంతివంతం చేయడానికి సాధారణంగా ఉపయోగించవచ్చు. వేప ఆకులలో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ పంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియా, శిలీంధ్రాలతో పోరాడడానికి సహాయపడతాయి. తద్వారా దంతాల కాపిటీస్, చిగుళ్ల వ్యాధిని నివారిస్తుంది. ఫలితంగా దంతాల తెల్లగా మారుతాయి. జామూన్ ఆకులలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చిగుళ్ల వాపును తగ్గిస్తాయి. అలాగే నోటి బ్యాక్టీరియాతో పోరాడుతాయి. అలాగే దంతాలకు కూడా తెల్లగా మారుతాయి. తులసి ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తగ్గిస్తాయి. తులసి దంతాల నుండి ఉపరితల మరకలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. దంతాల తెల్లగా కనిపించేలా చేస్తుంది. తేజ్ ఆకులను దంతాలను తెల్లగా మార్చడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది సంపూర్ణ నోటి పరిశుభ్రతకు సహాయపడుతుంది. ఎండిన తేజ్ ఆకులను పౌడర్ గా రుబ్బుకోవాలి. అందులో నారింజ తొక్కలు పొడిని మిక్స్ చేసి పళ్ళు తోముకోవాలి. పుడినా ఆకుల్లో యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను చంపి శ్వాసను డ్రైవ్ చేస్తాయి. పిప్పరమింటో ఆయిల్ ఉపరితల మరకలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. దంతాల తెల్లగా కనిపిస్తాయి. శాశా పుడినా ఆకులను నలువడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్లు శుభ్రపడతాయి. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహా, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.





# సినిమా



## గూస్ బంప్స్

### తెప్పించేలా శివం భజే..

టాలీవుడ్ యాక్షన్ అశ్విన్ బాబు హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం శివం భజే అప్పర్ దర్శకత్వం వహించాడు. దిగంగనా సూర్యవంశీ హీరోయిన్ గా నటించగా.. టాలీవుడ్ యాక్షన్ అర్బాజ్ ఖాన్ కీ రోల్ పోషించాడు. గంగా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ నిర్మించిన ఈ మూవీ ఆగస్టు 1న గ్రాండ్ గా విడుదలైంది. ఈ మూవీ పాజిటివ్ టాకెట్ స్ట్రీనింగ్ అవుతోంది. శివం భజే థియేటర్లలో ప్రతీ ఒక్కరికీ గూస్ బంప్స్ తెప్పించే ఎక్స్ పీరియన్స్ అందిస్తుందని మూవీ లవర్స్ అంటున్నారు. మాస్, యాక్షన్, సస్పెన్స్, థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ సాగే శివం భజేను డైరెక్టర్ అప్పర్ తెరకెక్కించిన స్టైల్ పై మూవీ లవర్స్ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. క్లితరమైన కథను తన రైటింగ్, మేకింగ్ స్టైల్ తో ఎంగేజింగ్ గా చూపించడంలో సక్సెస్ అయ్యాడని నెటిజన్లు పేర్కొంటున్నారు. ఈ మూవీ నుంచి భయానకంగా ఉన్న కన్ను లుక్ కనిపిస్తుండగా.. బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఇండియా మ్యూజ్ ఉన్న స్టైల్ నెట్టింట్ హాల్ చల్ చేస్తోంది. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ లో భాగంగా కనిపించేదంతా మున్నేత్రుడి మర్మే అంటూ లాంచ్ చేసిన రామ్ రామ్ ఈశ్వరం సాంగ్ సినిమాపై సూపర్ హైట్ చేసిందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. సూర్య ఏజ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా కామెడీ, డ్రామా, థ్రిల్లర్ అంశాలతో సాగే ఈ మూవీలో హైపర్ ఆది, సాయిధీన, తులసి, దేవిప్రసాద్, అయ్యప్ప శర్మ తదితరులు కీలక పాత్రలో నటించారు. ఈ మూవీకి వికాస్ బిస్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్స్ అందించాడు.

## అజిత్ కుమార్-త్రిష డబుల్ హ్యాట్రిక్ మూవీ!

సిల్వర్ స్క్రీన్ పై కొన్ని కాంట్రీవెన్షన్లు వస్తున్నాయంటే అంచనాలు భారీగానే ఉంటాయి. అలాంటి క్రేజ్ కాంబోలో ఒకటి అజిత్ కుమార్-త్రిష ఇప్పటికే నాలుగు సినిమాల్లో కలిసి నటించిన ఈ ఇద్దరు ప్రస్తుతం విదామయూర్ని లో నటిస్తున్నారని తెలిసింది. ఏకే 62గా వస్తోన్న ఈ మూవీకి మగజే తిరుమేని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో అజిత్ కుమార్ నటిస్తోన్న ఈ చిత్రంలో త్రిష ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికర వార్త ఇండస్ట్రీ సర్కిల్ లో చక్కర్లు కొడుతోంది. ఈ ఎవర్ గ్రీన్ పెయిర్ ఆరోసారి జతకట్టబోతుందన్న గాసిప్ ఒకటి నెట్టింట్ హాల్ చల్ చేస్తోంది. ఏకే 63 చిత్రాన్ని అధిక రవిచంద్రన్ దర్శకత్వంలో చేస్తున్నారని తెలిసింది. గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ టైటిల్ తో యాక్షన్ కామెడీ నేపథ్యంలో సినిమా వస్తోన్న విషయం తెలిసింది. తాజా టాక్ ప్రకారం ఈ చిత్రంలో కూడా హీరోయిన్ గా త్రిషనే ఫైనల్ చేశారట. ప్రస్తుతానికి దీనిపై అధికారిక ప్రకటన ఏం రాకుండా.. ఈ వార్తను మాత్రం ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని మూవీ లవర్స్. ఇదే నిజమైతే త్రిష-అజిత్ కుమార్ కలయికలో రాబోతున్న ఆరో సినిమా కానుందన్నమాట. మరి త్రిష డీం రాబోయే రోజుల్లో దీనిపై ఏదైనా అధికారిక అప్డేట్ ఇస్తుందేమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు. సూర్య మనోజ్ వంగల డైరెక్షన్ లో త్రిష నటించిన వెబ్ సీరీస్ బృంద ఓటీటీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన విషయం తెలిసింది. క్రెం డ్రిల్లర్ జోసర్లో తెరకెక్కించిన ఈ తెలుగు వెబ్ ప్రాజెక్ట్ ప్రస్తుతం పాపలర్ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫాం సోసైటీవ్లో ఇంగ్లీష్ సబ్ టైటిల్స్ తో తెలుగుతోపాటు హిందీ, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, మరాఠీ, బంగాళా భాషల్లో సక్సెస్ ఫుల్ గా స్క్రీమింగ్ అవుతోంది. త్రిష మరోవైపు టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్షన్ చిరంజీవి టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న విశ్వంభరలో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తుండగా.. మాటింగ్ దశలో



## రెండు అడుగులు వెనక్కి వేస్తే తప్పేలేదు

“ఈతరం అమ్మాయిలకు గౌరవం చాలా ముఖ్యం. కొందరు అమ్మాయిలను అలుసుగా తీసుకుంటారు. నా ఉద్దేశంలో చదువును బట్టి జ్ఞానం రాదు. మన ఇంట్లో ఉన్న ఆడవాళ్లను గౌరవించేవాళ్లు.. ఎవరినైనా గౌరవించగలరు. తల్లితండ్రులు తమ పిల్లలకు ఈ తరహా సంస్కృతిని నేర్పాలి” అని అంటున్నారు మేగా దాటర్ నిహారిక కొణిదెల. ఆమె నిర్మించిన ‘కమిటీ కుర్రాళ్లు’ చిత్రం ఆగస్టు 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ‘సవ్య’కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన విషయాలపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. నేను చాలా ఎమోషనల్ పర్సన్. కానీ నా ఎమోషన్స్ బయటకు కనపడనివ్వను. ఇక నాకు ఎమోషనల్ సపోర్టు అంటే మా నాన్నే చాలామంది సమ్మతపోవచ్చు కానీ.. నాన్న (నాగబాబు) తన విషయంలో ఎమోషనల్ గా ఉండరు. తాను ప్రేమించే వాళ్లకు ఏదైనా అంటే ఊరుకోరు. నేనూ అంతే. నాన్న తన ఎమోషన్స్ ను పక్కనపెట్టి నాకు మద్దతు ఇచ్చిన సందర్భాలు ఎన్నో కామెంట్స్ సెక్షన్ చూడను.. సోషల్ మీడియా ద్వారా మన వ్యక్తిగత జీవితంలోకి కొందరు దూసుకువచ్చేస్తారు. ఇప్పటిదాకా నా మీద అంత ఫోటోమెన ట్రోల్స్ రావడంకోసం. ఈ విషయంలో నేను అదృష్టవంతురాలినే. నా దృష్టిలో సోషల్ మీడియాకు రెండు పాఠ్యాలున్నాయి. ఒక పాఠ్యం... చాలా మంచిది. మనకు ఎంతో ఉపకరిస్తుంది. దాన్ని తగినట్లుగా వాడుకోవాలి. ఇక్కడ ఇంకో విషయం చెప్పాలి. నేను ఎప్పుడూ కామెంట్స్ సెక్షన్ చూడను. ఎందుకంటే దానిలో విపరీతమైన నెగిటివిటీ ఉండొచ్చు. కొత్త వ్యక్తులు ఇంటికి వచ్చినప్పుడు మనం సర్దుకుపోవాలి. వాళ్లను మన జీవితాల్లోకి ఆహ్వానించాలి. వదిన (లావణ్య త్రిపాఠి) మా ఇంటికి వచ్చినప్పుడు మేము ఆహ్వానించాం. తను చాలా కాలంగా హైదరాబాద్ లోనే ఉంది. కానీ ఉత్తరాది అమ్మాయి కావడంతో తన అలవాట్లు భిన్నంగా ఉండేవి. వాటికి అనుగుణంగా మేము మార్పులు చేసుకున్నాం.



**దశాబ్దం దాటినా తీరని కష్టాలు**  
చెక్కు మోసం కేసులో నాలుగు వారాల్లో రూ. 1.1 కోట్లను డిపాజిట్ చేయాలని మద్రాస్ హైకోర్టు ‘కొచ్చిడియాన్’ నిర్మాతను ఆదేశించింది. సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ హీరోగా తెరకెక్కిన ‘కొచ్చిడియాన్’ యూనివర్సల్ చిత్రానికి ఆయన కుమార్తె సౌందర్య దర్శకత్వం వహించారు. మీడియా వన్ గ్లోబల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సంస్థ నిర్మించింది. అయితే, సినిమా నిర్మాణం కోసం యాడ్ బ్యూరో అడ్వర్టైజింగ్ నుంచి మీడియాన్ సంస్థ రూ. 10 కోట్లు రుణంగా తీసుకుంది. ఈ సినిమా విడుదలైన తర్వాత తమిళనాడు రిలీజ్ రైట్స్ తో పాటు తమిళనాడులోని కలెక్షన్ మొత్తంలో 20 శాతం యాడ్ బ్యూరోకిచ్చేలా రెండు సంవత్సరాల మద్దతు ఉన్నట్లు ఒప్పందం కుదిరింది. అయితే, ఈ అగ్రిమెంట్ ను ఉల్లంఘించడమే కాకుండా, బ్యాంకు రుణం చెల్లించేందుకు ఇచ్చిన రూ. 5 కోట్ల చెక్కు ఉద్దేశపూర్వకంగా నిలిపివేశారంటూ మీడియా వన్ గ్లోబల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సంస్థ, డైరెక్టర్ మురళీ మనోహర్ లపై యాడ్ బ్యూరో సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అఖిలచంద్ నహర్ చెన్నై అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. దీన్ని విచారించిన అధికారుల కోర్టు... మురళీ మనోహర్ కు ఆరు నెలల జైలు శిక్షతో పాటు రూ. 7.70 కోట్ల నష్టపరిహారం అభిరచించడం చెల్లించాలంటూ ఆదేశించింది.

## తొలి అడుగులో నేనొక ఇటుక అయితే చాలు

“కెరీర్ ప్రారంభంలో నేను ఎన్నో అవార్డుల కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నాను. అలాంటి అవార్డు అందుకోవాలనుకున్నాను. కానీ ఇప్పుడు అలా అనుకోవడం లేదు” అని హీరో నాని అన్నారు. 69వ శోభ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ అవార్డ్స్ సౌత్-2024 వేడుకలో ఆయన స్పందించారు. శనివారం రాత్రి హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ వేడుకలో నాని ‘దసరా’ చిత్రానికి గాను ఉత్తమ నటుడిగా అవార్డు అందుకున్నారు. అనంతరం ఆయన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. “ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన కొత్తలో స్టేజీ మీద అవార్డులు అందుకుంటున్న నటీనటులను చూసినప్పుడు ఏదో ఒకరోజు ఆ స్థాయికి వెళ్లాలని బలంగా కోరిక ఉండేది. అయితే, క్రమంగా ఆ కోరిక తగ్గిపోతూ వచ్చింది. అవార్డులపై ఇప్పుడు అంత ఆసక్తి లేదు. ఇప్పుడు నా కోరిక ఏంటంటే.. నా సినిమా దర్శక నిర్మాతలు, టెక్నిషియన్స్, నటీనటులతోపాటు నా నిర్మాణ సంస్థలో పనిచేస్తున్న నూతన నటీనటులు అవార్డులు తీసుకుంటే అందరితోపాటు కూర్చోని చూడాలని అనుకుంటున్నా. ఈ రోజు నేను ఇక్కడికి వచ్చింది అవార్డు గురించి కాదు. శ్రీకాంత్ ఓడెల (దసరా దర్శకుడు), శౌర్యమ్ (హీయ్ నాన్న దర్శకుడు) అవార్డులు అందుకుంటుంటే చూడాలని వచ్చాను. ఉత్తమ పరిచయ దర్శకుల విభాగంలో వారిద్దరూ అవార్డు సొంతం చేసుకోవడం.. వాటిని నేను అందజేయడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా. ఇది నాకు ఎప్పుడీ గుర్తుండిపోయే మధుర జ్ఞాపకం. కొత్త టాలెంటెడ్ ఆర్టిస్టులు టెక్నిషియన్స్ ప్రయాణంలో నేనూ పాల్గొంటే అది నాకెంతో సంతోషాన్ని ఇస్తుంది. మీ తొలి అడుగులో నేనొక ఇటుకగా చూరితే అదే నాకు పెద్ద అవార్డు. అది చాలు నాకు. 2023 నాకెంతో ప్రత్యేకమైనది” అని నాని అన్నారు. అనంతరం ఉత్తమ దర్శకుడిగా అవార్డు అందుకున్న వేణు యెల్లండ్ల మాట్లాడుతూ.. “ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెట్టి దాదాపు 20 ఏళ్లు అవుతోంది. ఎన్నో అవార్డుల ఫంక్షన్లు చూశా. మనం కూడా ఏదో ఒక రోజు తప్పకుండా స్టేజీ మీదకు వెళ్లాలి. అవార్డు అందుకోవాలనే ఆసక్తి ఉండేది. ఆ రోజు కోసం ఎన్నో నిద్రలేని రాత్రులు గడిపా. ఫైనల్ గా ఆరోజు నా కల సాకారం అయింది” అని అన్నారు.



